
EDIÇÃO 1599 - ANO 31 - Nº 27 - 05/07/2024
Clube de Revistas
No aniversário da eleita, ao lado dos filhos Rodrigo e João, apresentador faz primeira aparição pública após transplante de rim e fala sobre recuperação: "Nada supera a força de uma família estruturada. Isso foi fundamental"
FAUSTO SILVA CELEBRA A ESPOSA, LUCIANA CARDOSO
ZEZÉ MOTTA COMPLETA 80 ANOS COM FESTA NO RIO DE JANEIRO
ESTRELAS PRESTIGIAM ALTA-COSTURA PARISIENSE
NATASCHA FALCÃO VIBRA POR ESTREIA EM NOVELA
ALINE WIRLEY E IGOR RICKLI LEVAM INTIMIDADE DO CASAL AOS PALCOS





GETTY IMAGES

"Quando nasci veio um anjo safado
O chato dum querubim
E decretou que eu tava predestinado
A ser errado assim
Já de saída a minha estrada entortou
Mas vou até o fim."

* **Chico Buarque de Holanda** é um cantor, escritor brasileiro, vencedor de três prêmios Jabuti e detentor de um Prêmio Camões



por **Fernanda Chaves**
fotos: **Marcio Farias**

A relação de **Aline Wirley** (42) e **Igor Rickli** (40) começou nos bastidores do musical *Hair*, em 2010. De lá para cá, o casal colecionou histórias e experiências a dois e, agora, volta à cena com o espetáculo *É o Amor*, cujo enredo traz uma dose generosa da intimidade da dupla. Além de atuar e cantar no palco, eles também assinam a produção da peça e colocaram dinheiro do próprio bolso para que a montagem acontecesse. E se o movimento nas artes está intenso, na vida pessoal, não é diferente! A família está agitada com a chegada dos novos integrantes, **Fátima** (10) e **Will** (7), irmãos do primogênito, **Antonio** (9). "*É exatamente esta palavra: movimentar. Agir, fazer o que tem que fazer e a gente está fazendo. É um chamado da nossa alma, de verdade, e a gente está simplesmente aceitando e seguindo*", conta Igor.

"A gente escolhe todos os dias estar nessa relação e ser feliz com ela." ***(Aline)***

Ao chegar à casa dos artistas, no Rio de Janeiro, a equipe de CARAS viu a dupla ensaiar o espetáculo, que está em cartaz no Teatro Procópio Ferreira, na capital paulista, mas que irá rodar o



A FORÇA DA RELAÇÃO

CASAL LEVA INTIMIDADE AOS PALCOS



De volta ao teatro, onde tudo começou, Aline e Igor celebram relação madura, sólida e livre no espetáculo musical *É o Amor*, nos palcos de SP.

DE ALINE WIRLEY E IGOR RICKLI
E FALA SOBRE OS NOVOS INTEGRANTES DA FAMÍLIA

"Nossa casa é mais um pilar de ancoramento." **(Aline)**

Movidos pela arte, antes mesmo de começarem a ensaiar para a produção, a casa já pulsava música. O artista gosta de tocar instrumentos e voltou a se desafiar no canto. Já Aline se lança na atuação. O lar é cheio de pets, como o brincalhão e carente Sol, que posa para a foto no jardim da família.

País em breve. *"O mais interessante desse trabalho é que a gente leva a nossa intimidade, a nossa casa para o palco. É o nosso tapete que vai para o cenário, são os pedestais que a gente sempre usa aqui em casa, com nosso cheiro… Então é a vida acontecendo e o amor pulsando dentro disso tudo"*, relata Aline. Igor, que estava com saudade de cantar nos palcos e queria se desafiar, decidiu criar a oportunidade com a eleita. *"Não tem nada mais precioso para nós nesse momento do que poder cantar sobre o amor, porque é algo que a gente acredita como filosofia de vida. É algo que a gente procura nutrir, trazer para dentro de casa, para emanar, é uma prática. A gente acredita mesmo na força do amor! Ainda mais nesses tempos que estamos vivendo, acho que é um antídoto para vencer os momentos de dificuldade que a sociedade está passando"*, explica ele.

Para eles, o trabalho é a consagração da relação. *"Além de estarmos juntos no projeto, é uma alegria fazer isso no momento em que nossa relação está muito gostosa e ainda celebra a chegada dos nossos filhos. Estamos transbordando de amor, um amor muito companheiro, um amor que abraça, que acolhe, sem tantas*

Além de protagonizar o espetáculo, par também assina a produção. *"O mercado mudou e nós dois criamos a nossa oportunidade"*, diz Igor.

erupções, sem tantas dúvidas e questionamentos", analisa o ator. Por meio de *hits* como *Evidências* e *Só Love*, o par procura passar sua mensagem ao público. *"Quando a gente fala de amor, a gente pensa num amor romântico, mas o amor é amplo, profundo e está em todas as camadas da nossa existência. A gente acredita no amor universal e precisa acreditar, porque senão a gente perde a esperança"*, reflete Aline.

O amor dos dois, que tantas vezes foi colocado em cheque pelas pessoas, hoje, é uma referência! Referência de casal feliz e livre, que mantém uma relação aberta e bissexual. *"A gente conta um pouco da nossa história, do nosso amor, da nossa família, mas a nossa história é só uma possibilidade dentre tantas as formas e maneiras de amar"*, observa a artista. Igor reforça que, no espetáculo, eles falam de assuntos delicados para a sociedade, mas sem agredir ninguém. *"A única coisa que a gente quer é naturalizar cada vez mais e mostrar que as formas de amor são amplas. Vamos permitir que esse amor flua de maneira mais livre, sem tantas restrições. Como artistas e comunicadores, fizemos questão de falar da nossa vida pessoal, porque acreditamos em honestidade"*, explica ele. As dúvidas, claro, fizeram parte do processo, em especial, quanto ao fato de exporem a vida pessoal. *"Acho que a partir de agora os comunicadores são cobrados a ser cada vez mais transparentes. Não adianta ficar vendendo uma coisa que eu não sou"*, pondera Igor, que deixou as incertezas de lado para seguir o coração.

"O amor é algo que a gente acredita como uma filosofia de vida."*(Igor)*

Mesmo antes de os ensaios começarem, a casa do par já era um verdadeiro musical. Seguindo os passos dos pais, Antonio, que está no ar na Globo com a trama *Família É Tudo*, também vai se lançar cantor. *"São mais de 18 faixas, ele está cantando lindamente, o trabalho é voltado para o público infantil e também vai ter desenho, animação"*, adianta Igor, sem esconder o orgulho. *"É uma coisa muito natural, ele quis fazer o teste para a novela e ficou ansioso pelo resultado. E, agora, nessa parte musical, eu, que sou cantora,*





Junto de seus filhos, dos cachorros da família, Sol e Rodan, e dos gatos, par se prepara para um novo lar. A casa tão sonhada já está em construção.

fico ouvindo a voz dele e falo: 'Meu Deus, como é que pode?'. É muito do coração dele, eu fico emocionada", derrete-se a mamãe coruja.

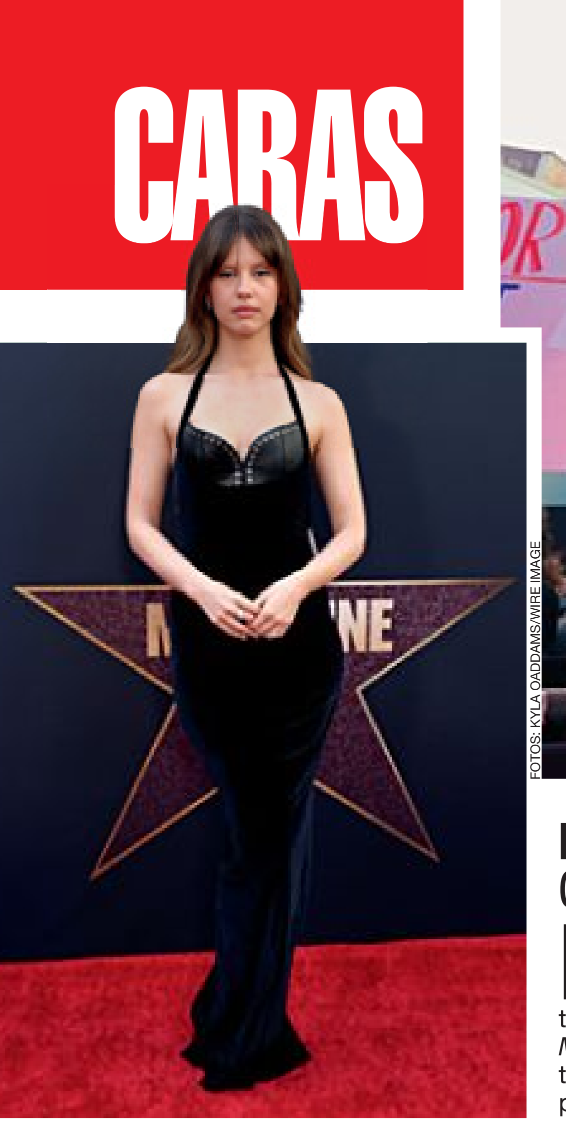
Além dos novos projetos na carreira, a família aumentou e a chegada de Fátima e Will é motivo de pura alegria. *"Desde que a gente recebeu a foto deles foi uma invasão de amor, a gente entendeu que eles eram nossos. A princípio, era só um menino e aí, quando eu soube que tinha uma irmã junto e vi a carinha dela, falei: 'Não vai ter condições, ela vai vir para cá'. Não estávamos preparados emocionalmente para receber dois, estávamos só para um e já era o bastante na nossa cabeça, afinal, a gente estava em conflito, pensando como seria e qual seria a reação do Antonio"*, recorda o ator. Mãezona, Aline se emociona ao falar dos filhos. *"À medida que fomos abrindo espaço, porque é uma adoção tardia e são crianças mais velhas, eles também começaram a chamar de mãe e de pai. É tudo muito novo, muito lindo, profundo, intenso e precisa de tempo"*, afirma Aline.

"É tudo muito novo, lindo, profundo, intenso e precisa de tempo." *(Aline)*

Há seis meses a família vive reunida e se organizando diante da nova rotina. *"Eu e a Aline fizemos um combinado antes de eles chegarem. Combinamos que seria preciso muita disciplina para dar conta de três crianças. Então, estamos acordando cedo, fazendo nossa atividade física logo e trocando muito com eles sobre a organização da casa. Eles participam, vira quase uma gincana maluca aqui em casa e está fluindo super, porque eles entenderam que tem muito afeto, carinho, brincadeira, mas também tem cobrança com o entorno, de fazer o dever de casa, de não deixar o resto de comida no prato"*, relata ele. Carinhoso, o primogênito recebeu os novos irmãos de braços abertos. *"O Antonio é muito generoso, ele está saindo desse lugar de filho único e precisa desconstruir o mundo que criamos para ele. Ele oscila, uma hora quer, outra hora diz ser ruim ter irmão; depois fala que ama ter irmão! É bem coisa de irmão mesmo, sabe? Mas a casa está com uma alegria, uma vivacidade... eles são nossos, nunca não foram"*, finaliza Aline, radiante com a nova fase.



“Não adianta ficar vendendo uma coisa que eu não sou.” **(Igor)**





FOTOS: KYLA OADDAMS/WIRE IMAGE

ESTRELA MIA GOTH ENCERRA TRILOGIA DE TERROR EM LOS ANGELES

CONCORRIDA *PREMIÈRE* É MARCADA POR PROTESTO ENCENADO CONTRA O FILME

Fãs das histórias de terror estão animados com a estreia de *Maxxxine*, o novo longa do cineasta **Ti West** (43), que encerra a trilogia formada pelos filmes *X – A Marca da Morte* e *Pearl*. Protagonista e produtora das três produções, a atriz **Mia Goth** (30) marcou presença no badalado evento, em L.A. Do lado de fora da sala de exibição, o que chamou atenção foi um protesto encenado por dublês, que condenavam o filme banhado a sexo e sangue. Nascida no Reino Unido, Mia também guarda uma conexão especial com o Brasil. Ela é neta da atriz brasileira **Maria Gladys** (84) e sempre vem ao nosso País.

CLARA MARIA EM DIA DE PRINCESA

TATÁ WERNECK LEVA A FILHA AO CINEMA

Ela roubou a cena! A pequena **Clara Maria** (4), herdeira de **Tatá Werneck** (40) e **Rafa Vitti** (27), deu show de fofura ao lado da mãe ao ir ao cinema vestida de princesa Aurora, no Rio. Elas conferiram a nova animação da Pixar, *Divertidamente 2*, no qual Tatá dá voz a uma das novas personagens, a Ansiedade. O longa vem marcando recordes de bilheteria ao redor do mundo e se consolida como um dos maiores sucessos da Pixar. No Brasil, a produção teve a 2ª melhor estreia da história, ficando atrás apenas de *Vingadores: Ultimato*, lançado em 2019. *"Eu fiquei muito feliz de representar a ansiedade, que me representa há mais de dez anos"*, brincou ela.



EDSON DOUGLAS/AGNEWS



EDSON DOUGLAS/AGNEWS

XAMÃ NA TRILHA DO SUCESSO

O RAPPER EXALTA DESAFIO NA TELINHA

Um dos grandes destaques do *remake* global *Renascer*, o rapper **Xamã** (34) aproveitou folga nas gravações para ir ao cinema, no Rio de Janeiro. Sorridente, ele não esconde a alegria com o desafio de dar vida a Damião, um homem misterioso e destemido. "*Me disseram que rapper atuar era coisa de americano e, no Brasil, isso não iria dar certo. Consigo ver o respeito que arranquei de cada uma das pessoas que duvidaram de mim*", desabafou o artista.

CLAUDIA E JARBAS EM SP
CASAL APLAUDE NOVO MUSICAL

Nomes consolidados no teatro musical, **Jarbas Homem de Mello** (54) e **Claudia Raia** (57) foram à estreia do espetáculo *Um Grande Encontro – O Musical*, que é dirigido por Jarbas, em São Paulo. Juntos há 12 anos, Jarbas e Claudia engataram o romance nos palcos!


BRAZIL NEWS


BORJA B. HOJAS/GETTY IMAGES

AS AÇÕES DA RAINHA LETIZIA
CAMPANHA CONTRA USO DAS DROGAS

Presidente honorária da Fundação Contra o Vício em Drogas da Espanha, a rainha **Letizia** (51) participou de uma reunião realizada na sede da Netflix para apresentar os resultados de programa que incentiva jovens a abraçarem o audiovisual. A reunião contou com participação do produtor e vice-presidente de conteúdo do *streaming*, **Diego Avalos**, e de **José Ignacio Goirigolzarri**, do banco espanhol CaixaBank.




FOTOS: BRAZIL NEWS

HELENA RANALDI PRESTIGIA JOÃO CARLOS MARTINS
COM O MARIDO, A ATRIZ FOI À FESTA DA APAA EM SÃO PAULO

Acompanhada do marido, o ator **Daniel Alvim** (50), a atriz **Helena Ranaldi** (58) foi à comemoração dos 20 anos da APAA, a Associação Paulista dos Amigos da Arte, no Teatro Sérgio Cardoso, em São Paulo. O casal e os convidados da cerimônia ainda conferiram uma apresentação do maestro **João Carlos Martins** (83), que regeu a Orquestra Bachiana. *"O artista que não sente o frio na barriga é porque alguma coisa falta em seu coração"*, disse o maestro.

TAYLOR SWIFT CONQUISTA O CORAÇÃO DA

COM GEORGE E CHARLOTTE, WILLIAM CURTE SHOW DA DIVA E PROVA



Em Londres, Taylor solta a voz diante de multidão de fãs, entre eles, William, George e Charlotte. Trio visita a estrela após o espetáculo, no camarim.

FAMÍLIA WINDSOR

SER PRÍNCIPE DE ALMA POP



FOTOS: GETTY IMAGES E REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Enquanto **Kate Middleton** (42) cuida da saúde — ela enfrenta tratamento contra um câncer —, o príncipe **William** (42) tem se empenhado em transformar a fase de dificuldades da família em boas recordações para seus filhos. E tem tirado de letra! Em Londres, o futuro rei da Inglaterra levou **George** (10) e **Charlotte** (9) para assistirem ao show de **Taylor Swift** (34). Durante a apresentação, foi possível ver o nobre dançando ao som de *Shake it Off* e a pergunta que inquietou os súditos foi: quem é fã, o pai ou as crianças? *"Obrigado, Taylor Swift, pela ótima noite!"*, agradeceu ele, que comemorou seu aniversário durante o show.

> **"Procuro participar e estar presente no dia a dia das crianças."**
> ***(William)***

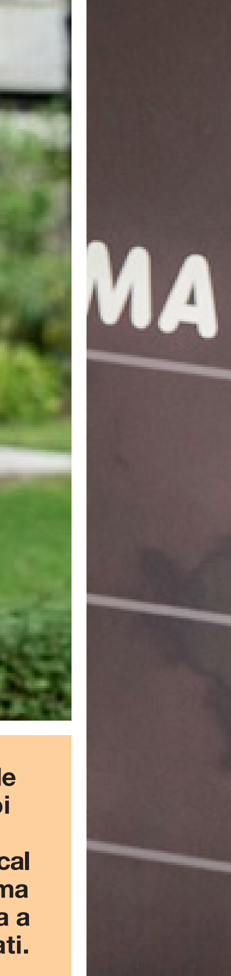
Após a apresentação, que integra a turnê *The Eras Tour*, o trio visitou a estrela pop no camarim e o momento foi eternizado em uma *selfie* feita pela cantora. *"Nunca vou esquecer esse show! Foi uma das multidões mais barulhentas que já ouvi!"*, falou Taylor, que durante a passagem por Londres ainda foi aplaudida por **Paul McCartney** (82) e **Jon Bon Jovi** (62).

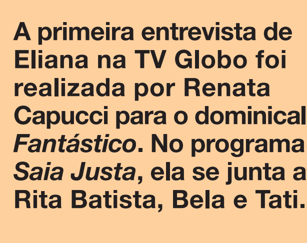
Pai dedicado, William tem se dividido entre os compromissos oficiais e a atenção aos filhos. Recentemente, ele tem divulgado fotos com as crianças — ele e Kate ainda são pais de **Louis** (6) — em clima de descontração, brincadeira e sem os protocolos exigidos pela monarquia.

ELIANA É RECEBIDA EM GRANDE

APÓS DEIXAR SBT, APRESENTADORA SE EMPOLGA AO






A primeira entrevista de Eliana na TV Globo foi realizada por Renata Capucci para o dominical *Fantástico*. No programa *Saia Justa*, ela se junta a Rita Batista, Bela e Tati.


FOTOS: GLOBO/REPRODUÇÃO

Após meses de especulação, a espera chegou ao fim: **Eliana** (51) é a mais nova contratada da Globo. Depois de mais de 30 anos de carreira consolidados entre SBT e RecordTV, a loira desembarca pela primeira vez na maior emissora do País e já ganha responsabilidade dupla ao ser convocada para compor a nova bancada do *Saia Justa*, no GNT, e comandar a nova temporada do *The Masked Singer*, substituindo **Ivete Sangalo** (52).

O anúncio da contratação de Eliana foi feito por meio das redes sociais, mas foi no *Fantástico* que a apresentadora deu sua primeira entrevista como contratada, batendo um papo com **Renata Capucci** (51). "*Eu vou fazer dois projetos completamente diferentes. Primeiro é o* Saia Justa, *que é esse formato que tem 20 anos e que fala tanto com a mulher. E depois a diversão, a alegria de um programa-família que é o* The Masked Singer, *um projeto que eu também amo de paixão. E tem o carinho dos meus filhos, que amam esse formato. Então, pegar esse bastão vindo de uma cantora tão querida por todo o Brasil é muito legal. É astral, já é astral. Tem muito a ver com o meu DNA*", comemorou Eliana, sobre os novos desafios.

"Fiz uma transição bem-sucedida para um ambiente muito masculino."

A estreia da apresentadora no GNT ao lado de **Tati Machado** (32), **Bela Gil** (36) e **Rita Batista**

ESTILO PARA ESTREIA NA GLOBO

ASSUMIR DOIS PROGRAMAS, NA TV ABERTA E A CABO

(45) está marcada para agosto; enquanto o *The Masked* ainda não teve data anunciada. Recebida por uma multidão de fãs em sua visita aos Estúdios Globo, no Rio de Janeiro, Eliana foi tietada por funcionários e colegas de emissora como **Luciano Huck** (52), que torcem para que ela alcance voos ainda mais altos. Muitos esperam que Eliana consiga um novo espaço aos domingos, onde fez história nos últimos anos em suas antigas emissoras. "*Eu venho de muitos anos na televisão. Primeiro, por 16 anos eu falei com as crianças dessa família. E aí eu fiz a transição, uma transição muito bem-sucedida para um ambiente em que só havia homens, predominantemente masculino, que é programa de auditório aos domingos. A gente sabe dos grandes nomes que fizeram a história da televisão. Então, essa família que eu trago junto comigo ao longo desses anos, eu fui construindo, sabe? A confiança, a credibilidade, isso é uma construção*", opinou a nova estrela global, na entrevista. "*Você não consegue ter esse carinho, essa proximidade com o público de uma hora para outra. As pessoas precisam confiar. E, ao longo desses anos, eu acho que eu despertei essa confiança e o público veio me acompanhando. Realmente, é muito especial*", concluiu Eliana.

"Ao longo dos anos, despertei a confiança e o público veio me acompanhando."



NEY PRESTIGIA MEL
MUSICAL EM SÃO PAULO

Dando vida mais uma vez a eterna **Rita Lee** (1947-2023), a atriz **Mel Lisboa** (42) recebeu o carinho de **Ney Matogrosso** (82) em sessão do musical *Rita Lee – Uma Autobiografia Musical*, atualmente em cartaz em São Paulo. "*A vida de Rita precisa ser contada e recontada. Sua existência transformou toda uma geração. E continua a conquistar fãs cada vez mais jovens. Rita não é 'somente' a roqueira maior. Ela compôs, cantou e popularizou o sexo do ponto de vista feminino em uma época em que isso era inimaginável. Ousou dizer o que queria e se tornou a artista mais censurada pela ditadura militar. Se tornou a mulher que mais vendeu discos no país e a grande poetisa da MPB*", defende Mel.


MARCELO SÁ BARRETO/AGNEWS



MANU SCARPA/LUCAS RAMOS/BRAZIL NEWS

ALCIONE ENCARA FRIO EM SP
ESTRELA EMBALOU SOM DE FESTIVAL

Mesmo com os termômetros registrando algumas das temperaturas mais baixas do ano em São Paulo, a cantora **Alcione** (76) se manteve bem aquecida para conquistar o público do Festival Turá, realizado no Parque do Ibirapuera, um dos locais mais queridos da cidade. Além da Marrom, passaram pelo palco do evento nomes como **Pabllo Vittar** (30) e **Adriana Calcanhotto** (58).




FOTOS: GETTY IMAGES

DUA LIPA: GLASTONBURY
LÍDER BRASILEIRO PRESENTE

A edição de 2024 do tradicional festival de música britânico Glastonbury teve como grande destaque a cantora **Dua Lipa** (28), que encerrou a primeira noite de apresentações. O Brasil foi representado pelo líder indígena **Raoni Metuktire** (92), que participou da abertura do evento.

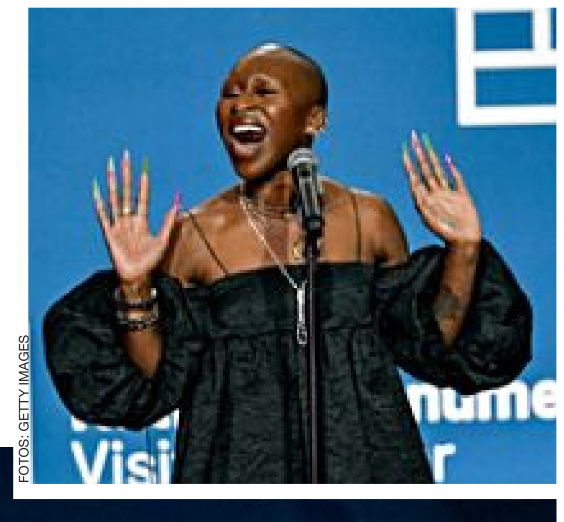

JC PEREIRA/AGNEWS

PATRÍCIA POETA: RIO
EXERCÍCIOS COM A MÃE

Junto da mãe, **Maria de Fátima**, a apresentadora **Patrícia Poeta** (48) espantou a preguiça e aproveitou para caminhar pelo calçadão de Ipanema, na zona sul do Rio. A jornalista, que comanda o *Encontro* de segunda a sexta nas manhãs da Globo, é conhecida por gostar de praticar exercícios ao ar livre e levar um estilo de vida bastante saudável, sem grandes preocupações e receios quanto à passagem do tempo. "*Lido com gratidão. Foi essa passagem que me permitiu ter toda essa bagagem de vida que tenho. O tempo passa para todos. A diferença é se você lida com ele como aliado ou inimigo. Na vida, você só tem duas opções: envelhecer ou morrer. E te digo com toda certeza, eu amo estar viva! Tive zero crise de idade, ao contrário, a cada dia, fico mais segura e tenho a certeza de que fiz boas escolhas*", pontuou Patrícia, em papo exclusivo com CARAS sobre saúde e bem-estar.

ELTON JOHN E CYNTHIA ERIVO
INAUGURAÇÃO DE MONUMENTO

Símbolo da luta do movimento LGBTQIAPN+ nos EUA, o monumento de Stonewall, localizado em Greenwich Village, Nova York, foi inaugurado em grande estilo com direito a apresentações de **Elton John** (77) e da atriz e cantora **Cynthia Erivo** (37). Stonewall é considerado um espaço de resistência onde grupos LGBTs enfrentaram a opressão policial na década de 1960.


FOTOS: GETTY IMAGES



A iniciativa Conectando Amor no Sertão (CAS) e a ONG Visão Mundial reuniram empresários, artistas e influenciadores, em São Paulo, para lançar a etapa 2024 da campanha de arrecadação de recursos para a doação de cisternas às famílias de Mata Grande, no sertão de Alagoas. As cisternas captam água da chuva, garantindo que o morador tenha essa necessidade básica suprida.

Em 2023, foram entregues 100 cisternas e o intuito é, neste ano, além de repetir a meta, dar um passo adiante. *"Agora, além das 100 cisternas, queremos construir um centro cultural e uma quadra poliesportiva. Nós vamos sonhando*

"Temos que pensar o mundo de forma mais colaborativa e mais sustentável." (*Tainá*)

e fazendo acontecer. Ainda bem que temos um grupo maravilhoso de apoio", revela **Andreia Galo** (44), uma das idealizadoras do CAS, ao lado de **Tico Sahyoun** (44), da agência de marketing Turn on the Light, e de **Luis Maluf** (48), presidente do Grupo Perfil – que edita CARAS. *"Essa é a campanha mais importante que o Grupo Perfil já abraçou. Entre as 15 marcas que possuímos, a CARAS foi escolhida para ser embaixadora desse projeto. Agradeço às pessoas do grupo, que, como eu, foram para o sertão e voltaram comovidas. A união de todos nós fez*

Andreia Galo, do CAS, com a líder comunitária de Mata Grande Maria Dapaz, além de Marina Marques e Renata Cavalcanti, da ONG Visão Mundial



JANTAR LANÇA
AÇÃO ARRECADA FUNDOS E



Em SP, evento reúne time de personalidades para comunicar a nova etapa da campanha, que já levou 100 cisternas para o sertão alagoano.

Luis Maluf, presidente do Grupo Perfil Brasil, com o jogador Kaká, a atriz Tainá Müller e Tico Sahyoun da Turn on the Light

CONECTANDO AMOR NO SERTÃO 2024

COMPRA CISTERNAS PARA A REGIÃO DE MATA GRANDE, EM ALAGOAS

A influenciadora Markelly Oliveira, a empresária Rosy Pires, padre Patrick, a influenciadora Julia Puzzuoli, a médica Amanda Meirelles e o astrólogo André Mantovani


O artista plástico Andrey Zignnatto com Tainá Müller e Luigi Romano

Para conhecer mais detalhes sobre a campanha e saber como doar, entre no site oficial: visaomundial.org.br/conectando-amor-no-sertao.

***"Meu sonho é ir até lá e inaugurar a quadra poliesportiva."* (Kaká)**


O cantor Supla abraça a causa

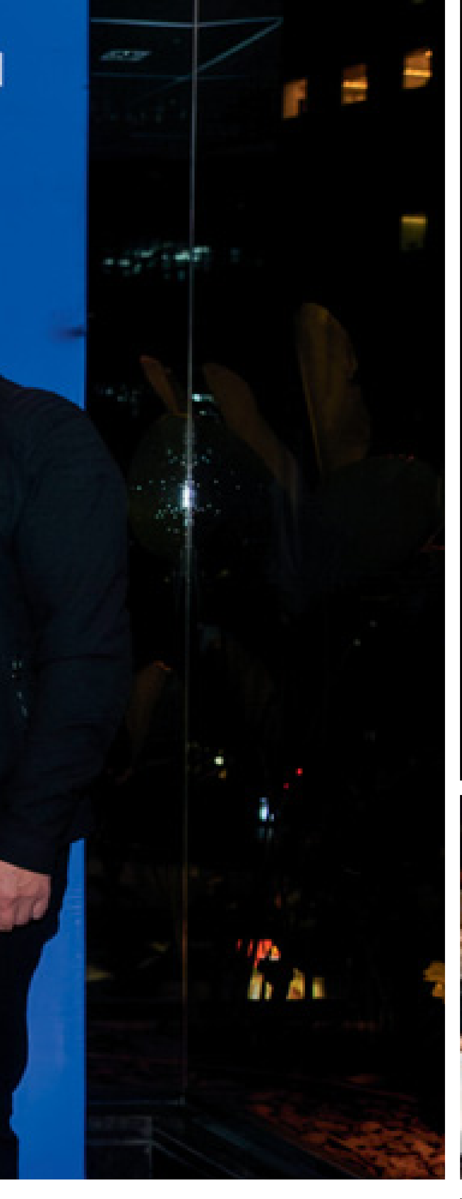
FOTOS: SAMUEL CHAVES

com que CARAS conseguisse atrair investidores e pessoas engajadas para reconstruírmos esse pedacinho do sertão", diz Maluf.

No jantar, realizado no restaurante Coco Bambu, os convidados conheceram mais do projeto por meio de trechos do documentário *Mulheres do Sertão – A Força Que Supera a Seca*, que foi captado durante a entrega das primeiras cisternas e do depoi-

"Estamos aqui para ajudar e fazer a diferença na vida do próximo." *(Rosy)*

mento de **Maria Dapaz** (56), agente transformadora da equipe da Visão Mundial em Mata Grande. Comovida com o que viu e ouviu, a empresária e *influencer* **Rosy Pires** (29) decidiu ajudar imediatamente e doou dez cisternas de uma única vez. *"Estamos aqui para ajudar e fazer a diferença na vida do próximo. Tenho uma frase tatuada que levo*





O apresentador e ex-piloto de F1 Tarso Marques entre o artista plástico Marcelo Vallini e Camila Sarantopoulos



Como símbolo da ação social, os convidados receberam a obra certificada *Território Nacional*, do artista plástico Andrey Zignnatto.

***“Isso é só o começo. Nós vamos levar mais gente para essa história.”* (Tico)**

para a vida: ‘Quem não vive para servir, não serve para viver’”, declara. A atriz **Tainá Müller** (42) partilha da mesma visão. *“O mínimo que quem tem um pouco mais pode fazer é retribuir para o mundo e ajudar quem não tem. Temos que mudar a cosmovisão e começar a repensar o mundo de forma mais colaborativa, muito mais sustentável e levantar as comunidades que estão mais carentes com soluções mais sustentáveis”*, sentencia ela.

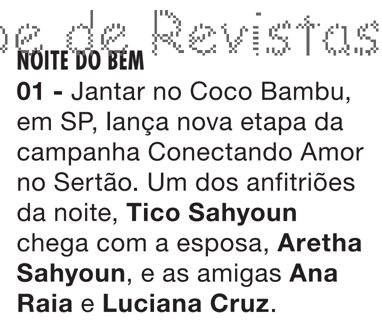
“Essa é a campanha mais importante que o Grupo Perfil já abraçou.” *(Maluf)*

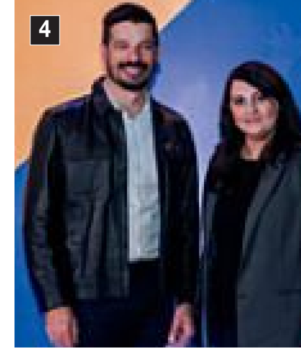
O ex-jogador **Kaká** (42), amigo de Tico Sahyoun, está ansioso para viajar até Alagoas e ver com os próprios olhos o resultado dessa ação. *“Quero me organizar para em breve conhecer a região de Mata Grande. O meu sonho é poder ir até lá inaugurar a quadra poliesportiva”*, avisa ele. ●

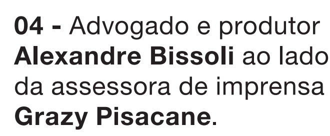
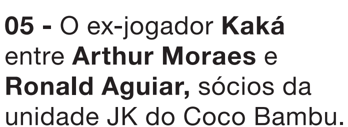
Fabricio Pellegrino, editor-chefe de CARAS, com a *influencer* Gaby Fontenelle e seu Otavio Rossetto

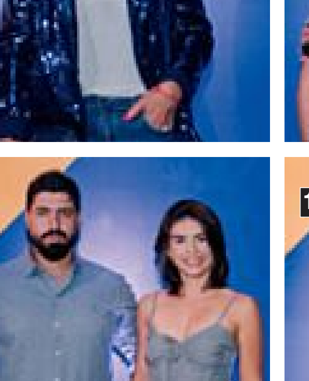
AGENDA
CONECTANDO AMOR NO SERTÃO

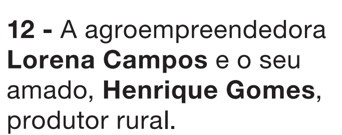











FOTOS: SAMUEL CHAVES

NOITE DO BEM

01 - Jantar no Coco Bambu, em SP, lança nova etapa da campanha Conectando Amor no Sertão. Um dos anfitriões da noite, **Tico Sahyoun** chega com a esposa, **Aretha Sahyoun**, e as amigas **Ana Raia** e **Luciana Cruz**.

02 - Time do Grupo Perfil: **Andréa Pezzuto**, gerente de negócio, **Fernando Leomil,** diretor de publicidade, e **Lana Bitu,** diretora de marketing publicitário.

03 - A arquiteta **Jóia Bergamo** integra a seleta lista de convidados.

04 - Advogado e produtor **Alexandre Bissoli** ao lado da assessora de imprensa **Grazy Pisacane**.

05 - O ex-jogador **Kaká** entre **Arthur Moraes** e **Ronald Aguiar,** sócios da unidade JK do Coco Bambu.

06 - O cantor **Davi Cartaxo** e sua **Sara Rositar**.

07 - A empresária paulistana **Erika Matsumoto**.

08 - Os sócios **Marcelo Antonio** e **Priscila Campos**.

09 - A bela empresária **Bruna Matarazzo Maluf**.

10 - O artista plástico **Andrey Zignnatto** com sua **Ellen Navarro.**

11 - O casal sócio-fundador da rede Coco Bambu, **Afranio Barreira** e **Daniela Barreira,** com a filha **Ticiana Barreira** e **Kaká**.

12 - A agroempreendedora **Lorena Campos** e o seu amado, **Henrique Gomes**, produtor rural.

13 - A apresentadora e palestrante **Alessandra Mattar** vem de Minas Gerais especialmente para o lançamento da campanha.

14 - A assessora de imprensa **Lu Barbosa** é ladeada pelo presidente da TV Cultura, **José Roberto Maluf**, e pelo presidente do grupo Perfil Brasil, **Luis Maluf**.

15 - A ginecologista e professora **Fabiane Gama**.

16 - O simpático casal de empresários **Carla Miranda** e **Wendel Miranda**.

CAS

CONECTANDO AMOR NO SERTÃO

OBRIGADA!

Você ajudou a mudar a vida dessas pessoas na primeira fase da campanha, que arrecadou 100 cisternas.

Agora, nosso objetivo é entregar

MAIS 100 CISTERNAS

para que essas famílias tenham acesso ao básico, ÁGUA.

Acesse, doe e faça diferença no mundo!

visaomundial.org.br/sertao

Ou aponte a câmera do seu celular para o QR code ao lado



Veja no link o documentário completo que destaca a resiliência das mulheres diante da escassez de água e o início das entregas da primeira fase.

MULHERES NO SERTÃO

A FORÇA QUE SUPERA A SECA



UMA CAMPANHA DE







por Marcelo Moreira*

A cirurgia plástica de remodelação das costelas pode ser feita sem cortes

Procedimento inovador é realizado por duas pequenas incisões utilizando-se um equipamento de ultrassom associado a um método de punção, o que acelera o tempo de recuperação. A nova técnica é indicada para quem quer melhorar a modelagem da cintura e pode ser associada à lipoaspiração e à abdominoplastia, mas não funciona como um método de emagrecimento.

A cirurgia plástica de remodelação costal tem se destacado como opção inovadora para afinar a cintura sem a necessidade de remover costelas, como era feito antigamente. Por meio dessa técnica, é possível proporcionar uma cintura bem mais fina com o reposicionamento das costelas. O procedimento é realizado sem os cortes tradicionais, mas sim por duas pequenas incisões e utilizando um equipamento de ultrassom associado a um método de punção, o que torna o processo minimamente invasivo.

A utilização do equipamento de ultrassom durante o procedimento torna a nova técnica mais precisa e segura, sem danificar os tecidos circundantes. Além disso, o método de punção minimiza o trauma e ainda acelera o processo de recuperação pós-cirúrgica, tornando o procedimento mais confortável.



No geral, a cirurgia de remodelamento de costela tem como objetivo a redução da circunferência da cintura, promovendo uma silhueta mais esbelta e harmoniosa. Ao reposicionar as costelas de forma estratégica é possível criar uma curvatura acentuada na região, conferindo aspecto mais modelado e estético ao corpo. É importante ressaltar que o remodelamento de costela é indicado para pessoas que desejam melhorar a definição da cintura e não como um método de emagrecimento. Antes de se submeter a qualquer tipo de procedimento cirúrgico, é fundamental buscar a orientação de um cirurgião plástico qualificado e experiente, que poderá avaliar o caso individualmente e indicar o tratamento mais adequado para o caso concreto do paciente. A cirurgia dura em torno de duas horas, porém esse tempo irá depender se terá mais algum procedimento relacionado. Em relação ao pós-operatório, é necessário que a paciente não faça esforço, evite movimentos bruscos nos primeiros dias após a cirgurgia, além de ser necessária a utilização de cinta cirúrgica específica para esse tipo de procedimento, a qual irá aumentando a compressão com o passar dos dias. Todo esse acompanhamento é feito nas consultas de retorno.

Umas das vantagens dessa técnica é que ela permite combinar a lipoaspiração tradicional ou a lipoaspiração com tecnologia de retração, sendo possível remover o excesso de gordura localizada na região abdominal e nas costas e contribuindo para uma silhueta ainda mais fina. Além da associação com a lipoaspiração, pode ser feita a cirurgia de abdominoplastia, que permite corrigir a flacidez da pele e dos músculos abdominais, o que proporciona um abdômen mais firme e tonificado e, em alguns casos, quando diagnosticado, faz-se a correção de hérnias.

A combinação desses procedimentos cirúrgicos oferece aos pacientes a oportunidade de alcançar resultados ainda mais satisfatórios, harmonizando diferentes áreas do corpo e proporcionando uma transformação no contorno corporal. É importante ressaltar que a escolha das cirurgias a serem associadas deve ser feita de uma forma individualizada, como citado já acima, levando em consideração as necessidades e objetivos de cada paciente.

Em um contexto em que a busca pela beleza e pela harmonia corporal é cada vez mais presente, o remodelamento de costelas surge como uma opção inovadora e eficaz para quem deseja melhorar sua imagem.

** **Marcelo Moreira** (CRM 5267534-2) é um cirurgião plástico, membro da TSBCP e da ASPS e especialista em cirurgia plástica estética e reparadora.*





FOTOS: THIAGO MATTOS/BRAZIL NEWS

UMA NOITE SOLIDÁRIA COM NELSON FREITAS E CELINA JOPPERT

CANTORA CHELLE PRESTIGIA 7ª EDIÇÃO DO SHOW *SOLTE SUA VOZ POR UMA CAUSA*

Em homenagem à cantora **Rita Lee** (1947-2023), a 7ª edição do *Solte Sua Voz por uma Causa*, que aconteceu na Cidade das Artes, no Rio de Janeiro, contou com a ilustre presença do ator **Nelson Freitas** (61) no palco. *"Um talento em pessoa! Quantas qualidades reunidas num só ser! Além do artista completo que é, ele é uma alma boa, generosa"*, elogiou **Celina Joppert**, criadora do projeto. Além dele, a cantora **Chelle** e as atrizes **Regiane Alves** (45) e **Castorine** (24) marcaram presença no evento que beneficia a ONG One by One, cujo trabalho é voltado à inclusão de famílias com crianças com deficiência física, motora e neurológica e em vulnerabilidade social. *"Reunimos artistas renomados, além de pessoas que nunca se imaginaram cantando em um palco, para soltarem suas vozes diante de mais de 450 pessoas, em prol da ONG"*, disse Celina. *"A Rita é a nossa rainha do rock. É trilha sonora da nossa vida, não é?"*, resumiu Nelson.

DIVA JENNIFER LAWRENCE: NY

FOLGA ANTES DE ABRAÇAR FILME

Antes mesmo de mergulhar em sua mais nova produção, a atriz **Jennifer Lawrence** (33) aproveitou os dias de folga para ir às compras, em NY. Em breve, a artista ficará com a rotina agitada, já que, além de estrelar o filme *The Wives*, ela será uma das produtoras da obra. A história narra um misterioso assassinato e é uma produção original da Apple. *"Gosto de me desafiar, de ter que abrir horizontes e perspectivas na minha carreira. Se fico dentro de uma zona de conforto, sinto que não estou produtiva, que não estou evoluindo".*



MEGA/GC IMAGES



FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

ALINE E FELIPE

SOL FORA DE ÉPOCA

Já que o inverno não chega ao Rio de Janeiro, a atriz e bailarina **Aline Campos** (36) se refrescou na praia acompanhada do namorado, o modelo **Felipe Von Borstel**. *"Muito feliz e grata porque Deus me conectou com um ser de muita luz!"*, declarou a estrela.



FOTOS: CLAYTON FELIZARDO/BRAZILNEWS

NOITE DE AUTÓGRAFOS
PRETA LÊ OBRA DE TOURINHO

Escritor, comunicólogo, além de publicitário, **Pedro Tourinho** lançou o livro *Ensaio Sobre o Cancelamento,* em São Paulo, e foi prestigiado por amigos famosos, como a cantora **Preta Gil** (49). *"Estar com tantos amigos, compartilhando essa realização, foi muito especial"*, disse o baiano, que explicou o tema da obra. *"Vem dessa reflexão de um tempo muito rico em observações e empatia em relação à sociedade e ao indivíduo. É uma grande busca por entender como enxergar esse tempo"*, comentou ele.

A FESTA DO PEQUENO FRANCISCO
MILENA TOSCANO CELEBRA SEU CAÇULA

Com tema dos super-heróis, a atriz **Milena Toscano** (40) e o empresário **Pedro Ozores** celebraram a chegada dos 3 aninhos do caçula, **Francisco**, em São Paulo. *"Que festa mais linda! Quanta alegria, quanta risada"*, disse a artista, que ainda é mãe de **João Pedro** (5).



MANU SCARPA \ BRAZILNEWS

O ANFITRIÃO CHARLES III
NARUHITO VISITA A INGLATERRA

O rei **Charles III** (75) promoveu um banquete para recepcionar o imperador do Japão, **Naruhito** (64), com a amada, **Masako** (60), durante visita oficial do casal a Londres. *"Por mais de quatro séculos, as nossas nações inspiraram-se mutuamente, além de aprender com toda a experiência uns dos outros, enriquecendo indústrias e culturas com elementos emprestados e até compartilhados"*, discursou o rei Charles, ao lado de sua eleita, **Camilla Parker Bowles** (76), durante o jantar no Palácio de Buckingham. *"É um atestado do forte elo que as nações têm!"*, frisou Naruhito.

KIRSTY WIGGLESWORTH - WPA POOL/GETTY IMAGES



Jennifer Lopez, de Christian Dior

Avril Lavigne, de Elie Saab

Celina Locks, de Giambattista Valli

ESCAPISMO DITA O ESPÍRITO

EM MOMENTO TURBULENTO, ESTRELAS VIBRAM COM



Raíssa Santana, de Peet Dullaert

Gkay, de Georges Hobeika

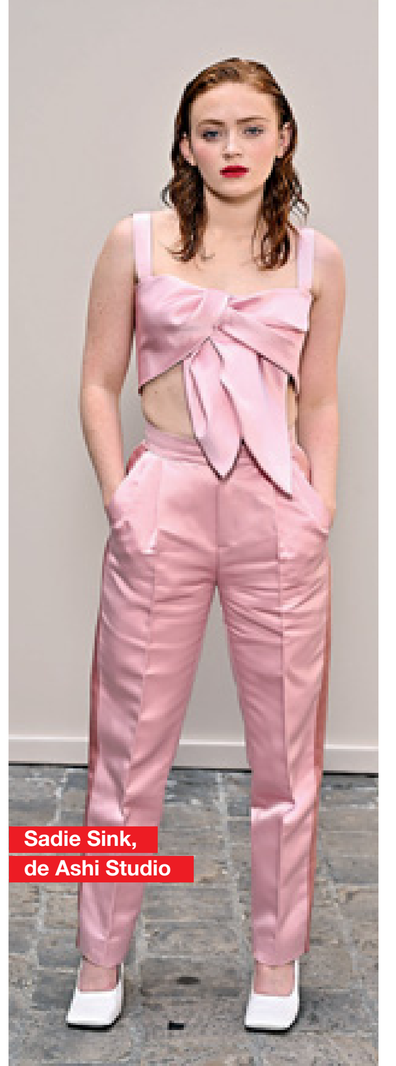
Alice Wegmann, de Christian Dior

Rihanna e A$AP Rocky

DE PARIS A ALTA-COSTURA

Personalidades do Brasil e do mundo aplaudem a badalada Semana de Moda na Cidade Luz, na França.


Maria Braz, de Georges Hobeika


Sadie Sink, de Ashi Studio


Naomi Campbell, de Chanel


Ellie Goulding, de Elie Saab


A modelo Coco Rocha na passarela de Chaney Chan

Os desfiles de alta-costura trazem peças criadas exclusivamente para as passarelas, apostando em modelos luxuosos e cheios de conceito e glamour.

“Prazer de estar em um show maravilhoso.” **(Coco Rocha)**


Anna Wintour

Falta pouco tempo para o início dos Jogos Olímpicos de Paris, que têm dividido a opinião dos moradores da capital francesa desde que foram anunciados — enquanto uns apoiam, outros não estão nada contentes com as obras e reformas espalhadas pela cidade por conta do evento. A França, em breve, ainda volta às urnas, após o presidente, **Emmanuel Macron** (46), dissolver o Parlamento e convocar uma nova votação, que acirrou o cenário político do país. Em meio ao clima agitado da Cidade Luz, a Semana de Moda de alta-costura trouxe um ar de escapismo e fantasia para um local tão absorto nos dramas diários da vida real.

“Acredito que fiz meu recorde por aqui. Foi uma temporada de sonho.” ***(Gkay)***

Focada no mercado de luxo, a alta-costura reúne as principais grifes internacionais que produzem peças exclusivas, totalmente artesanais e que apresentam com maestria e ousadia o conceito e as inovações dos lançamentos de ca-


Kerry Washington, de Chanel



O estilista Giorgio Armani e suas modelos


Silvia Braz, Nojoud Alrumaihi e Pia Wurtzbach

O Brasil sempre marca presença nas principais Semanas de Moda do mundo, representado por ícones como Silvia Braz, Thássia Naves e a influenciadora Gkay.

***"Paris vive um momento muito especial."* (Silvia Braz)**

da temporada fashionista.

É claro que, a cada edição, celebridades do mundo inteiro se reúnem em Paris para conferir as novidades do universo da moda, chegando até a marcar presença em mais de uma dezena de desfiles. Esse, inclusive, foi o caso da brasileira **Gkay** (31)! Ela prestigiou as apresentações de nada menos do que 12 grifes. "*Acredito que fiz meu recorde. Foi uma temporada de sonho, com muitas estreias: meu*

"Faltam palavras. Vou lembrar para sempre desta temporada." *(Thássia)*

primeiro Vogue World e meu primeiro desfile da Chanel", disse a influenciadora, que, apesar de todo o glamour europeu, confessa ter vivido alguns perrengues ao longo da maratona de desfiles. "*Postei nos stories a minha pose dentro do carro para não amassar o vestido da **Iris van Herpen**, era impossível de sentar! Vi que viralizou na internet como um 'perrengue chique', mas temos vários perrengues por dia… Sair correndo na rua para chegar a tempo*

Desfile da Elie Saab



Dita Von Teese se apresenta no desfile de Alexis Mabille



Michelle Williams, de Chanel

"Paris sempre respira arte e muita moda." **(Raissa Santana)**

Faltando poucas semanas para o início dos Jogos Olímpicos de Paris, a atmosfera política da cidade anda bastante conturbada, inclusive com as novas eleições a caminho. Neste cenário, os shows e desfiles apresentados na semana de moda amenizaram o espírito da cidade.

Modelos de Thom Browne

ao desfile, já que o trânsito aqui, às vezes, se supera e você literalmente fica parado sem sair do lugar; segurar o xixi porque não tem como tirar o vestido sozinha; abrir o vestido minutos antes de entrar no desfile...", destacou a fashionista que, durante a temporada europeia, alterou seu nome nas redes. "*Gkay é um pouco complicado para as pessoas entenderem e gerava vários tipos de pronúncias. Não só no Brasil, como fora dele. Então, resolvi simplificar e deixar Gessica, até porque essa divisão é legal, da Gessica e da Gkay, podemos brincar com as variedades de nomes. Eu achei o Gessica bonito, simples e minimalista. Adorei o novo nome*", concluiu.

"Uma visita inesquecível à cidade durante uma ótima semana." ***(Nicole)***

Entre as estrelas que marcaram presença nos desfiles parisienses, destaque ainda para as brasileiras **Silvia Braz** (43) com a filha **Maria Braz** (23), **Alice Wegmann** (28), **Raissa Santana** (28), **Celina Locks** (32) e **Thássia Naves** (35).

FOTOS: GETTY IMAGES



Camila Morrone, de Chanel



Rosamund Pike, de Christian Dior



Thássia Naves, de Schiaparelli



Cate Blanchett, de Armani Privé

"Cobrir Semanas de Moda é sempre uma experiência enriquecedora e cheia de desafios! Que venham as próximas!", comentou Thassia.

Já na lista das estrelas internacionais, **Nicole Kidman** (57), **Cate Blanchett** (55), **Michelle Williams** (43), **Kerry Washington** (47), **Rosamund Pike** (45), **Sadie Sink** (22), **Ellie Goulding** (37), **Avril Lavigne** (39), **Jennifer Lopez** (54) e **Anna Wintour** (74) ajudaram a tornar o evento ainda mais exclusivo e badalado, já que a presença de cada uma delas foi responsável por atrair um batalhão de fotógrafos à cidade. *"Gosto de acompanhar os desfiles e ver o que está na moda, mas quando falamos em alta-costura, o cenário é diferente. É como apreciar obras de arte"*, resumiu Cate. *"Eu gostaria de ter festas e red carpets para ir todos os dias só para poder usar cada uma dessas criações!"*, brincou Ellie, hipnotizada com as coleções.

"Eu me diverti muito! Quero todos os looks para ontem!"
(Avril Lavigne)



Calista Flockhart, de Ashi Studio



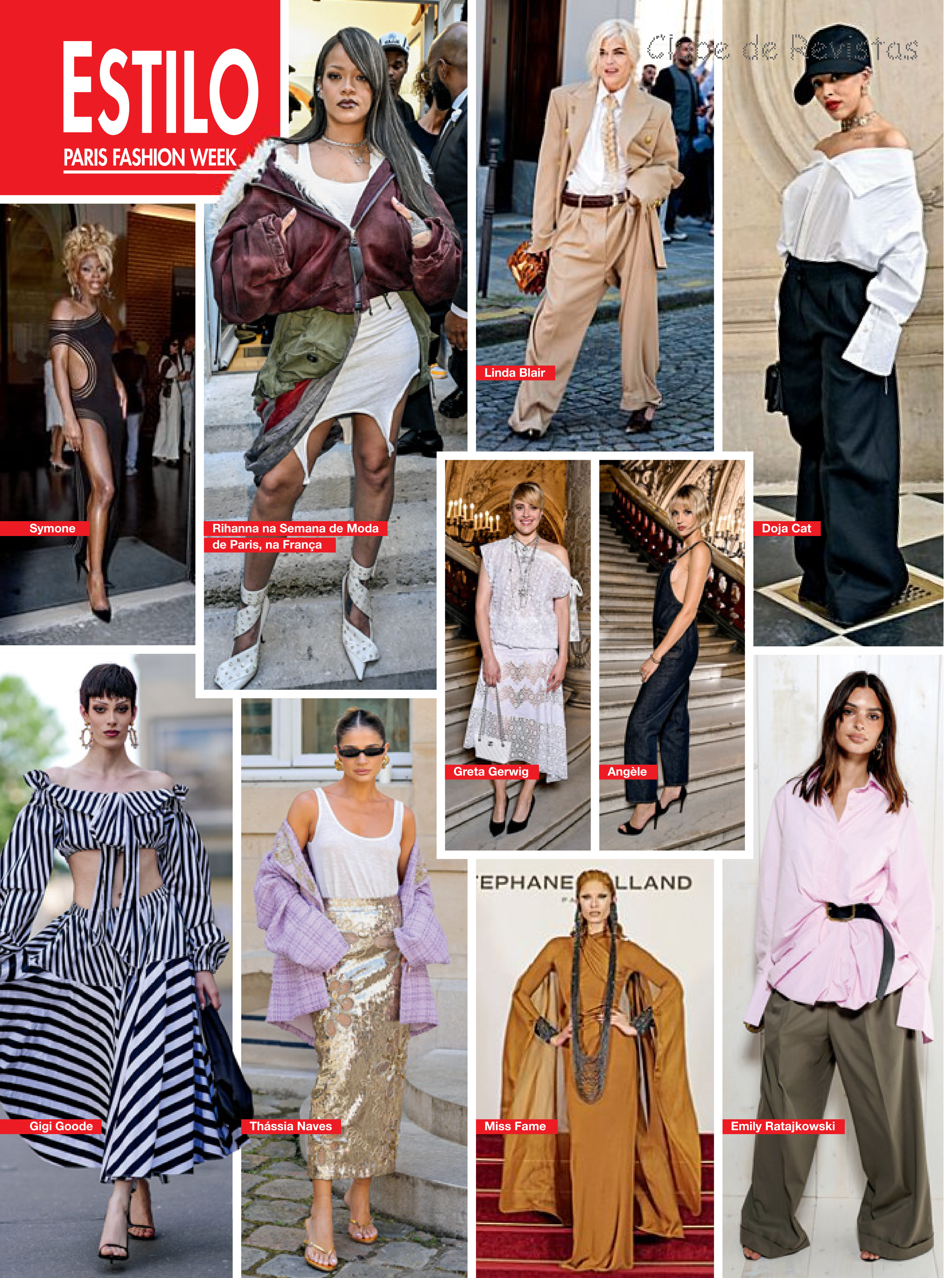
Nicole Kidman

Marcas mais prestigiadas do universo da moda disputam a presença de celebridades internacionais nas primeiras-filas dos desfiles. Regra de ouro é ousar e ser criativo!

"São vários perrengues por dia. Vi que viralizou." **(GKay)**

ESTILO

PARIS FASHION WEEK



Rihanna na Semana de Moda de Paris, na França

Symone

Linda Blair

Doja Cat

Greta Gerwig

Angèle

Gigi Goode

Thássia Naves

Miss Fame

Emily Ratajkowski

Jackie R. Jacobson

Heart Evangelista

Kate Moss

Tatiana Korsakova

Sabrina Carpenter

Dianna Agron

Serena Williams

FOTOS: GETTY IMAGES

Em SP, Luciana festeja os seus 47 anos entre Fausto e os herdeiros, Rodrigo e João Silva. O amor do casal ajuda a superar obstáculos.



RECUPERADO, FAUSTO SILVA CELEBRA SUA

NO ANIVERSÁRIO DA ELEITA, APRESENTADOR EXALTA A IMPORTÂNCIA



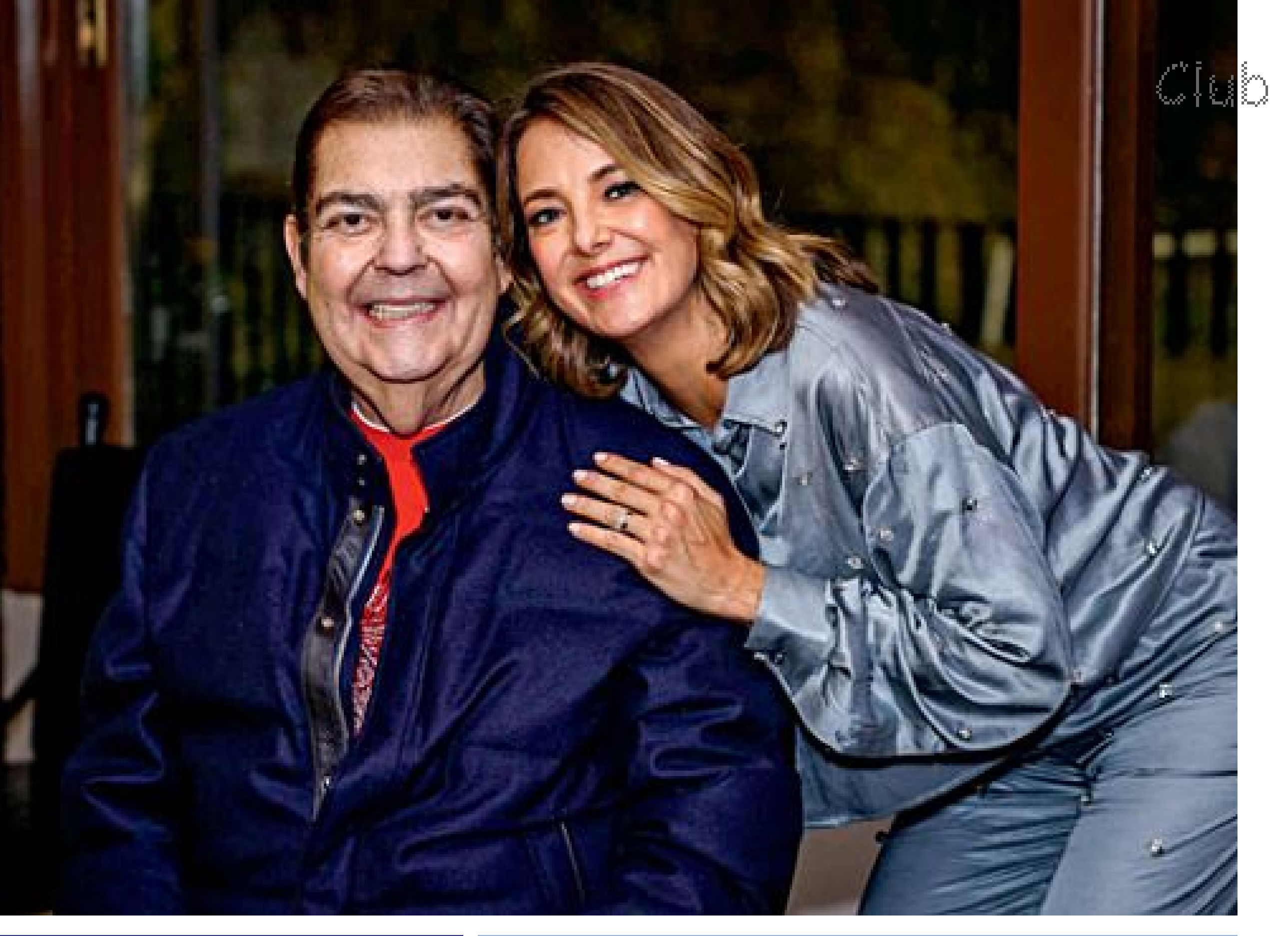
LUCIANA CARDOSO
DA FAMÍLIA EM SUAS BATALHAS

por Tamara Gaspar

Após se submeter a dois bem-sucedidos transplantes — um de rim e outro de coração —, **Fausto Silva** (74) tem motivos de sobra para festejar a vida! E, quando essa festa tem como protagonista sua **Luciana Cardoso**, a alegria e o entusiasmo do apresentador ficam ainda mais evidentes, tanto que ele fez questão de marcar presença na celebração dos 47 anos da amada, na residência da família, em São Paulo. Uma festa que, desta vez, teve contornos ainda mais especiais. *"Especialmente porque a festa teve todos os ingredientes de alegria, de amizade e de solidariedade. E ninguém merece uma homenagem dessa categoria como a Luciana. A chefe!"*, disse Fausto, entre risos, em sua primeira aparição pública desde a última cirurgia.

"Ninguém merece uma homenagem dessa categoria como ela, a chefe!" *(Fausto)*

A atmosfera de amor e gratidão era evidente entre a família. Foi no clã, aliás, que o apresentador encontrou forças para superar



todos os problemas de saúde e seguir em frente. *"Qualquer que seja a profissão, a idade, a situação de vida, nada supera a força de uma família estruturada. E isso foi fundamental"*, explicou o veterano, com exclusividade à CARAS. *"Sou canceriana e ter a família reunida é ter um quentinho no coração"*, completou a aniversariante. Herdeiros do casal, o apresentador **João Silva** (20) e **Rodrigo** (16) não saíram do lado dos pais. *"Hoje é aniversário da pessoa mais forte que conheço. Grito de orgulho de ser seu filho! Ela fez o que muitas pessoas pensam que devem ser feito, mas não fazem. Ela está ali em todos os momentos. Eu gostaria de, quando um dia eu for casado, ter a mesma relação que eles, nos meus momentos mais difíceis, estar ali 100% do tempo dedicado e não deixar a peteca cair"*, discursou João, sobre a importância da mãe durante o processo de recuperação de Fausto, que ainda é pai da cantora **Lara** (25), fruto do relacionamento com a artista plástica **Magda Colares**. *"Faltou a Lara, que estava em viagem"*, explicou Luciana.

"É na montanha-russa da vida que você descobre isso." **(Fausto)**

Ticiane Pinheiro celebra a recuperação de Fausto, que precisou encarar dois transplantes, de coração e de rim. Wanessa solta a voz ao lado do cantor Jill Reis. A festa seguiu noite adentro e foi regada a boas conversas e muita música. Celebração marca primeira aparição do ícone da TV após última cirurgia.

"Nada supera a força de uma família estruturada. E isso foi fundamental." ***(Fausto)***

Casados há mais de 20 anos, Luciana e Fausto viram o amor se intensificar ainda mais após as dificuldades. *"Todo dia agradeço a Deus por tê-la colocado na minha vida e é nos momentos de alegria ou de muita tristeza, é na montanha-russa da vida, que você descobre isso, na vivência do dia a dia mesmo. Muito obrigado pelo carinho, pela amizade e lealdade"*, apontou ele, diante dos convidados. *"O que estão dizendo sobre a Luciana é a pura expressão da verdade. Se a Lara estivesse aqui, ela diria a mesma coisa, mas ela foi para Las Vegas, atrás do noivo!"*, emendou Fausto, citando o genro, **Julinho Casares** (28). *"É uma relação construída dia a dia ao longo dos anos. São 22 anos de história e dois filhos maravilhosos. A gente sabe que pode contar um com o outro para sempre"*, reforçou Luciana.

Esbanjando vitalidade e com o habitual bom humor que sempre imprimiu nas telinhas, Fausto se divertiu noite adentro com a família e os convidados ao som de

Jill Reis e do DJ **Klaus Drumn**. *"Eu, pela oitava vez, na casa do nosso ídolo Faustão, no aniversário da queridíssima Luciana Cardoso!"*, festejou Jill. Já **Wanessa Camargo** (41) não resistiu e deu uma 'palinha' durante a celebração. *"Gosto muito da ideia de abrir um novo ciclo no aniversário e passar com as pessoas que são importantes. A energia do dia do aniversário, para mim, simboliza a forma como você deseja que seja seu ano"*, frisou a anfitriã, a bordo de modelito cor-de-rosa.

A festa, assinada pela decoradora **Andrea Guimarães**, contou com um poderoso time de famosos, entre eles, **Ticiane Pinheiro** (48), amiga de longa data do casal. *"E quem fez aniversário foi a minha amiga de anos, superalto-astral, agregadora, acolhedora, do bem, divertida, linda, inteligente, maravilhosa… são tantos adjetivos para essa minha amiga há mais de 30 anos! Lu, que seu novo ano seja repleto de saúde, amor, muitas comemorações, alegrias e sucesso! Sua festa foi incrível"*, ressaltou a apresentadora do *Hoje em Dia*, da RecordTV. *"Dia de celebrar a vida dessa supermulher maravilhosa, mãe, esposa e amiga. E dia de dar um abraço apertado no maior comunicador da TV brasileira, por quem eu e minha família temos todo respeito, carinho, gratidão e amor do mundo"*, falou **Elaine Mickely** (44), eleita do jornalista e apresentador do *SBT Brasil*, do SBT, **Cesar Filho** (63). *"Parabéns Lu por mais um ano de vida, pela sua força, por ser essa mulher guerreira e que admiramos tanto! Sua festa foi linda e cheia de energia, especial como você. Alegria imensa ver esta família que eu tanto admiro, respeito e amo celebrando a vida! Deus continue protegendo e derramando suas bênçãos!"*, desejou **Adriana Colin** (58), que durante anos foi apresentadora comercial do programa de Fausto na TV Globo. Para completar o time de famosos, o ex-atleta **Ronaldo Nazário** (47), o eterno **Fenômeno**, não só marcou presença como foi tietado pelo convidados! *"Lu, meu amor, você sabe o quanto te admiro por*

"Sou canceriana e ter a família reunida é ter um quentinho no coração." ***(Luciana)***



Casados há 22 anos, Lu e Fausto constroem sua história baseada no amor, na cumplicidade e no companheirismo. Ronaldo Nazário entre Wanessa e Elaine Mickely. Adriana Colin, que durante anos trabalhou em frente às câmeras com Fausto, fez questão de ir à festa e se reencontrar com o amigo.

"A gente sabe que pode contar um com o outro." **(Luciana)**







Família é o alicerce de Fausto. João Silva fala do orgulho que sente pelo pai e pela mãe. Luciana é só alegria diante do novo ciclo.



FOTOS: BRAZILNEWS

ser essa mulher maravilhosa, guerreira e do bem", reforçou Andrea, que decorou a festa com elementos em tons cor-de-rosa.

Produtora dos programas de Fausto durante anos, Luciana não só tem sido apoio essencial ao marido diante das dificuldades, como também abraçou a campanha de doação de órgãos e criou uma página nas redes sociais para compartilhar histórias de doações e transplantes. Vale lembrar que o primeiro transplante de Fausto, de coração, foi realizado em agosto do ano passado. Poucos meses depois, em fevereiro, veio o segundo, agora de um rim. Diante de uma rejeição do órgão, o apresentador precisou ficar quase dois meses internado, mas venceu o obstáculo e regressou para casa. "*Estaremos sempre aqui para te dar apoio, suporte e amor. Nada mais justo do que poder retribuir o bem e a felicidade que você sempre proporcionou para a nossa familia e para tantas outras pessoas nesse mundão*", chegou a dizer Luciana.

"Ela é a pessoa mais forte que conheço. Grito de orgulho de ser seu filho." *(João)*

Seguindo os passos do pai em frente às câmeras, João Silva tem apoio irrestrito de Fausto em sua trajetória e não se incomoda com as comparações. "*A comparação é uma honra, porque tenho orgulho de ser filho dele*", disse ele, que hoje pilota o *Programa do João*, na Band. Sua estreia foi na mesma emissora, ao lado do pai, em 2022, no *Faustão na Band*. "*Desde o início, eu percebia que ele tinha carisma, simpatia e naturalidade; ele tem a personalidade artística diferente da minha. Espero que ele tenha paciência, porque é uma longa caminhada*", aconselhou Fausto, com 40 anos de experiência na TV e integrando o *hall* dos maiores apresentadores do País. "*Te amo pai, você é minha maior inspiração!*", resumiu João.



"São 22 anos de histórias e filhos maravilhosos."
(Luciana)





FOTOS: SAUL LOEB/AFP VIA GETTY IMAGES

JILL BIDEN E A FILHA ASHLEY CELEBRAM O ORGULHO LGBTQIAPN+
OS PORTÕES DA CASA BRANCA SÃO ABERTOS AO PÚBLICO EM UM ATO SIMBÓLICO

Como parte das comemorações do Mês do Orgulho, a Casa Branca abriu as portas para famílias LGBTQIAPN+, em uma tarde recheada de discursos e atrações, entre elas, a cantora **Deborah Cox** (49). "*Estou muito feliz de estar aqui com a minha filha celebrando as famílias de vocês: as famílias que vocês nasceram, as que construíram e as que escolheram. Olhando para cada um de vocês, eu vejo a América. E é uma honra recebê-los em nosso lar. Mas, mesmo celebrando, sabemos que a comunidade está sob ataque. Orgulho é celebração, mas também é uma declaração de que não seremos silenciados",* disse a primeira-dama dos EUA, **Jill Biden** (73), com a filha, **Ashley** (43).

O SUCESSO DE CLARA
ATRIZ VIVE BOM MOMENTO

Sorridente ao desembarcar no Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro, **Clara Moneke** (25) sabe que tem motivos de sobra para festejar. Seu desempenho como Caridade, na global *No Rancho Fundo,* tem sido elogiado pela crítica, depois do estouro de sua personagem de estreia, a Kate, de *Vai na Fé*, no ano passado. "*Depois de fazer uma personagem tão marcante, eu precisava de algo que eu conseguisse mostrar meu outro lado. É um papel muito diferente da Kate, dentro de um cenário distinto de* Vai na Fé*, que era completamente urbano, sudestino, 'cariocão' mesmo. A Caridade foi o contraponto. Ela é do sertão nordestino, é uma jovem trabalhadora de uma família conservadora. Eu sabia que era tudo que eu precisava naquele momento e realmente estava certa, porque está sendo incrível. Preciso aproveitar e tomar para mim esse momento tão novo e tão transformador*", exaltou a estrela, que começou a estudar teatro aos 7 anos de idade e nunca mais parou de se dedicar à atuação.



ANNA GIULIA/AGNEWS



JULIO ARACACK

BRILHO DE DRUMMOND
PRÓXIMOS PROJETOS NA TELA

Nos palcos paulistanos com o espetáculo *Órfãos*, o ator **Lucas Drummond** está com a agenda cheia de projetos para os próximos meses. Ele será par romântico do ator **Johnny Massaro** (32) na aguardada série *Máscaras de Oxigênio (Não) Cairão Automaticamente*, do Max, que aborda a epidemia do HIV.



FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

RITA GUEDES: DIA *FITNESS*
ATRIZ FOCA EM VIDA SAUDÁVEL

Focada em um estilo de vida saudável, a diva **Rita Guedes** (52) acordou cedo para correr pelas areias da Barra, no Rio de Janeiro. Sem neuras com a idade, a atriz já falou sobre a sua relação com o tempo. "*Eu não uso nem botox, mas já usei. Gosto de me sentir saudável, nada artificial. Para mim, envelhecer é um presente! Presente de saber que estou viva. Se eu não envelhecer, parei de viver. Acho muito bom envelhecer, eu quero sempre chegar à melhor versão da minha idade*", afirmou a artista paulista.



RAYMOND HALL/GC IMAGES

DESABAFO DE EMMA EM NY
ATRIZ FALA SOBRE AS *NEPO BABIES*

Sem medo de comparações e jugamentos, **Emma Roberts** (33) participou de um podcast, em NY, e falou sobre como mulheres são mais julgadas por serem *nepo babies*, isto é, por terem parentes famosos na indústria do entretenimento. "*Jovens garotas sofrem mais com isso. Não vemos os homens sendo chamados assim. E eu não acho que ninguém deveria ser chamado assim só por querer seguir os seus sonhos*", opinou ela, que é sobrinha da atriz e diva de Hollywood **Julia Roberts** (56).





FOTOS: PATRÍCIA DEVORAES/BRAZIL NEWS

CARREIRA SOLO É NOVA APOSTA DE SAMUEL ROSA
MÚSICO RECEBE CARINHO DE FERNANDA PAES LEME EM SP

A cidade de São Paulo foi palco para o lançamento de *Rosa*, primeiro álbum solo do cantor **Samuel Rosa** (57). O ex-líder do Skank recebeu a eleita, **Laura Sarkovas**, e os amigos **Fê Paes Leme** (41) e **Victor Sampaio** (30), para o show de estreia. *"Eu me imaginei pensando: 'comecei a tocar aos 14 e, aos 25, montei uma banda, em que estou até hoje, aos 80 anos'. Tinha que experimentar outra coisa*", comentou o músico, sobre o fim de sua banda.

No Rio, Bruna recebe o carinho de Malu Mader, Tony Bellotto e do eleito, Carlos Alberto Riccelli. Beth Goulart e Edney Silvestre vão ao evento.



BRUNA LOMBARDI FAZ MAIS UM MERGULHO PELO

ESTRELA PROMOVE NOITE DE AUTÓGRAFOS DE OBRA NA QUAL REÚNE CRÔNICAS COM



UNIVERSO DA LITERATURA

TEMAS QUE VÃO DO AMOR À SEXUALIDADE

A literatura sempre teve lugar especial no coração de **Bruna Lombardi** (71). E esse amor segue pulsando cada vez mais forte! Prova disso é que a estrela reuniu amigos para noite de autógrafos de seu 11º livro, *Manual para Corações Machucados*, no Rio de Janeiro. Em sua nova obra, a atriz e autora reúne 88 crônicas dos mais variados temas, falando sobre amor, sexualidade, desejo e até tecnologia e natureza. "*As pessoas consomem sexo de uma forma muito frenética e isso pode levar a um vazio existencial, porque você está consumindo um negócio, mas ele não está preenchendo um espaço dentro de você*", falou ela.

O lançamento contou com presença do casal **Malu Mader** (57) e **Tony Bellotto** (63), **Beth Goulart** (63), **Edney Silvestre** (74), além, é claro, do amado, **Carlos Alberto Riccelli** (77), com quem a autora é casada há 48 anos.

"Na vida, não existe pessoa bem resolvida. Existe sucessão de escolhas."

Empoderada, Bruna é idealizadora da Rede Felicidade e inspira pessoas a encontrarem o equilíbrio entre corpo, mente e espírito. "*Na vida não existe pessoa bem resolvida. O que existe é uma sucessão de escolhas. Se você não for atento é possível que escolha coisas que te deem uma balançada, é possível que você caia em várias ciladas. Viver é uma aventura, tem que se jogar e, quando fazemos isso com paixão, não tem crítica que nos abale*", ensinou ela.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS E ROGERIO FIDALGO/AGNEWS



Tomara que caia com fendas laterais em Hollywood

Clássica com vestido da grife francesa Coperni para cerimônia de premiação em LA

Ousadia de tanga divide opiniões em evento na Califórnia

O ESTILO ÚNICO E DIVERTIDO NOS TAPETES VERMELHOS OU NO JÚRI DO *AMERICAN*

Dourado para noite da final do *American Idol*

Look *by* Balenciaga, Paris

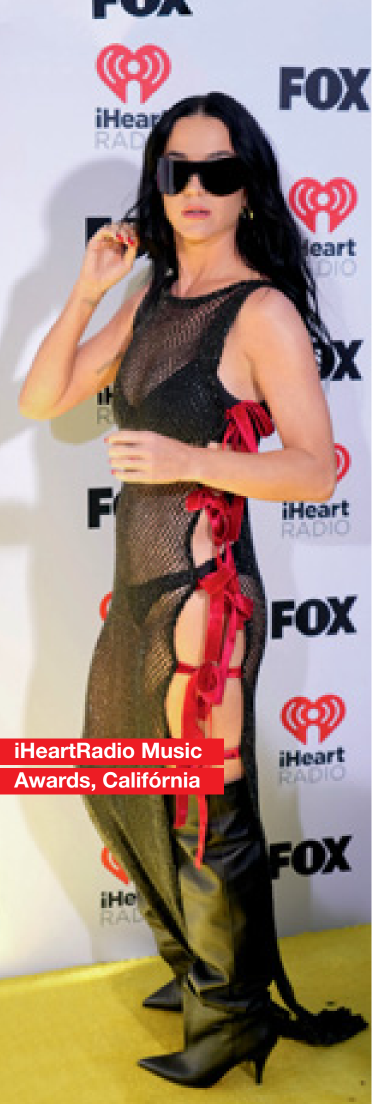


De Oscar de La Renta para almoço e desfile da grife, Beverly Hills

DA DIVA KATY PERRY *IDOL*, ELA FAZ SUA PRÓPRIA MODA

Sensual, moderna ou mesmo clássica, a cantora pop não abre mão de brincar com os looks nada triviais.


Preto no júri do *American Idol*



iHeartRadio Music Awards, Califórnia


American Idol: ousadia e...


Diversão

FOTOS: STEVE GRANITZ/FILMMAGIC; ERIC MCCANDLESS/DISNEY, TAYFUN COSKUN/ANADOLU, MONICA SCHIPPER, MARC PIASECK, TODD WILLIAMSON/PEACOCK E STEPHANE CARDINALE - CORBIS/CORBIS VIA GETTY IMAGES; JEFF KRAVITZ/FILMMAGI


Com Lionel Richie

Embora seja fã de alta-costura, Katy não prioriza grifes, mas estilo. Ela já passou por várias fases e hoje entende que seu estilo não se enquadra em padrões tradicionais.

"Os brasileiros estão presentes em toda a minha carreira."


Performance na final do *American Idol*, com saia com fotos de todos os participantes do reality

Cada aparição da cantora **Katy Perry** (39) é um acontecimento. Camaleônica, do início da fama aos dias atuais, ela já adotou diferentes estilos e todos sempre atraíram flashes e comentários mundo afora. Algumas fases não ganharam aprovação dos fãs, os 'Keycats', mas agradando ou não, a diva pop sempre chama a atenção. Curiosamente, ela mesma se definia como uma

"Sempre fui peculiar. Desde os 9 anos de idade escolhia peças únicas pra mim."

"estranha da moda", até o ano de 2017, quando, a convite da poderosa editora **Anna Wintour** (74), ela foi anfitriã do Met Gala. *"Finalmente senti que pertencia à moda. Senti que estava sendo levada mais a sério"*, declarou.

Nos palcos, Katy não tem pudores. Já se vestiu de cupcakes, de egípcia, de soldadinho de chumbo, de bandeira dos EUA, de *pin-up*... Mas fora deles, a cantora ainda gosta de ousar. Nas


Première em Londres



Performance com visual de princesa da Disney

Nos palcos, a cantora californiana sempre surpreende com visuais divertidos. Não à toa, os looks dela são sempre copiados em festas à fantasia em diferentes lugares do mundo. Para muito além dos palcos, ela também causa polêmicas com fendas excêntricas ou volumes inesperados.

> ***"Não gosto de levar a moda a sério demais. Prefiro brincar."***

noites de gala, usa e abusa do estilo *glam*, com caudas, estolas e brilhos. Já nos eventos mais casuais, ela gosta também de brincar com a sensualidade, às vezes até provocando com tangas à mostra ou laterais abertas. *"Eu sempre fui peculiar. Provavelmente comecei a ter esse estilo aos 9 anos. Não podia pagar as roupas que as outras meninas usavam, sendo assim escolhia coisas que eram únicas pra mim"*,

> **"Eu só quero me divertir e, às vezes, isso significa usar coisas ridículas."**

explicou. *"Não gosto de levar a moda a sério demais. Prefiro brincar com ela, mesmo que às vezes use peças consideradas estranhas. Na maioria das vezes, só quero me arriscar, me divertir e viver de verdade e, às vezes, isso significa usar algumas coisas ridículas"*, completou Katy, que em setembro desembarca no Brasil para show no Rio. *"Os brasileiros estão presentes em toda a minha carreira. Vai ser uma festa"*, avisou.

Vestido da marca Noir Kei Ninomiya no Vogue World, em Paris



Líder de núcleos femininos no agro, Malu é mãe de Frederico Filho e Maria Fernanda e enfrenta todos os desafios do campo com a família.

MALU ANCHIETA: FORÇA

NO CAMPO, ELA ENCONTRA SUA VOCAÇÃO

Força, resiliência e paixão. Após anos de dedicação à moda e ao comércio, trabalhar no campo não era o ideal para **Mariluce Teixeira Duarte** (51), mais conhecida como **Malu Anchieta**. Vivendo em Astorga, no Paraná, sua imersão definitiva no agro só aconteceu como resposta a um desafio pessoal: a depressão do marido, **Frederico Camargo** (52), que, na época, estava à frente da Fazenda Camargo de Anchieta. *"Eu chorei por semanas, até que a chave virou"*, relembra Malu.

Com muita garra, ela passou a se envolver ativamente nas operações da fazenda e se tornou uma líder no agronegócio, inspirando outras mulheres a assumirem posições de destaque. *"Minha maior conquista foi mostrar que nós podemos e devemos assumir posições maiores sem esperar acontecer o pior para que a mudança seja feita"*, conclui Malu. Atualmente, ela é a coordenadora regional da Comissão Estadual de Mulheres da Federação de Agricultura do Estado do Paraná e também é membro do Conselho Consultivo da Cooperativa Cocamar e coordenadora de Núcleo do Sicredi Dexis de Astorga.

"Não precisamos esperar o pior para que a mudança seja feita."

CIRURGIA HUMANIZADA

NO PAÍS DESDE 2012, CIRURGIÃO PLÁSTICO É NATURAL DA BOLÍVIA E ACUMULA FUNÇÕES DE CIRURGIÃO E EDUCADOR



Dr. Elvis Baldiviezo
CRM-180.274
Especialista em Cirurgia Plástica

Foto: TV Notícias Assessoria de Imprensa

O cirurgião plástico boliviano, com naturalidade brasileira, **Elvis Baldiviezo**, está se tornando uma referência em sua área no País, após passar mais de uma década aprimorando-se no campo da medicina estética e reconstrutiva. Com uma formação extensiva, que inclui especializações em setores como a cirurgia geral e oncológica em Belo Horizonte, capital de Minas Gerais, e uma passagem pela Santa Casa de Santos, litoral de SP, ele seguiu para a Universidade de São Paulo, a USP, onde estudou microcirurgia.

Sua expertise adquirida eleva o padrão nacional em tratamentos reconstrutivos, especialmente em oncologia, além de estabelecer um novo padrão de excelência na prática médica. *"Na microcirurgia nós focamos na reconstrução para restaurar a forma, a funcionalidade e a autoestima de todos os pacientes que atendemos"*, explica.

Recentemente, ele anunciou a abertura de sua clínica no bairro Vila Mariana, localizado na cidade de São Paulo, que está sendo projetada para ser um centro de inovação, refletindo seu compromisso com a excelência e com a melhor tecnologia de ponta disponível no mercado, fato que inclui a adição de uma moderna câmara hiperbárica, que possui a finalidade de acelerar a recuperação no período pós-operatório.

Baldiviezo está ativamente envolvido em compartilhar seu conhecimento através de palestras internacionais. *"Em setembro de 2024 estarei no Equador e, em novembro, na Índia, ensinando diversas técnicas cirúrgicas avançadas a estudantes de medicina locais. Eu tenho uma verdadeira paixão por moldar e influenciar positivamente a próxima geração de cirurgiões em todo o mundo"*, revela.

"Este envolvimento com a educação reforça veementemente o meu compromisso com a melhoria contínua da qualidade de vida, tanto dos nossos pacientes do presente, quanto daqueles que virão pela frente", finaliza.

"Tenho verdadeira paixão por moldar a próxima geração de cirurgiões."

drelvisbaldiviezo.com

Esse texto é um conteúdo patrocinado, de responsabilidade exclusiva do anunciante e não reflete necessariamente a opinião dessa publicação.

ZEZÉ MOTTA E O PRIVILÉGIO DE

ARTISTA COMEMORA O ANIVERSÁRIO CERCADA DE



Ícone das artes, a musa celebra aniversário com superfesta e faz balanço de seus 80 anos de vida. Casal Lázaro Ramos e Taís Araujo a parabeniza.

CHEGAR AOS 80
AMIGOS EM FESTA NO RIO



por **Fernanda Chaves** e **Tamara Gaspar**
fotos: **Miguel Sá**

Cercada de familiares e amigos, como o casal de atores **Lázaro Ramos** (45) e **Taís Araujo** (45), **Zezé Motta** comemorou, no Rio de Janeiro, o importante marco de 80 anos de vida com uma festa à altura de sua gigante importância para as artes brasileiras. *"É um privilégio chegar aos 80 com saúde, com trabalho e com prestígio. Com a maturidade, a gente sofre menos. A idade traz sabedoria e a gente acerta mais. Tudo caminha para melhor, estou muito feliz e realizada de chegar aos 80 anos dessa forma, vivendo e aproveitando a vida como ela tem que ser"*, define a estrela da noite em papo exclusivo com a CARAS.

"Estou muito feliz e realizada de chegar aos 80 anos dessa forma." *(Zezé)*

Ao fazer um balanço desse ciclo, Zezé avalia que muita coisa mudou ao longo do tempo, e para

melhor. "*Sinto que hoje tenho trabalhado muito mais que no passado. Tive algumas fases na minha carreira, anos 1970 e 1980, que foi aquele auge, depois a coisa foi acalmando, já tive fases sem trabalho, mas nunca parei*", conta a atriz e cantora, que, só na pandemia de covid-19, fez mais de 70 *lives*. Além de estrelar filmes, novelas e séries, a veterana também tem sido muito requisitada para campanhas publicitárias. "*Fico muito feliz e lisonjeada de estar à frente de marcas e sendo referência para muitas mulheres negras e da minha idade. Tenho adorado a minha fase garota-propaganda*", diverte-se ela, cheia de vitalidade.

A musa ainda divide o tempo com seu trabalho na militância. Todo mês, Zezé está em um lugar diferente do País, participando de seminários e conferências do movimento negro. "*Fico muito cansada, mas na minha idade se parar é pior. Então, digo sim para quase tudo*", revela a diva. Referência na luta contra o racismo e o etarismo, a atriz já defendia o que acreditava antes mesmo da discussão sobre os temas entrarem em pauta. E pagou um preço alto por isso. "*Como tudo na vida tem seu ônus e bônus, mas não me arrependo de nada, muito pelo contrário, faria tudo novamente, aliás, continuo nessa luta, que é diária. Claro! Já tivemos grandes avanços, mas precisamos de mais, e faço com muito prazer e amor. E usar a arte para isso é a melhor forma de resposta*", acredita a estrela, que se emociona quando uma atriz da nova geração diz que a teve como inspiração.

Somando funções e mais ativa do que nunca, Zezé é um exemplo de vitalidade. "*Confesso que sou uma mulher muito vaidosa* (risos), *gosto de ter esse cuidado com o meu corpo e mente. Eu me cuido, e entre esses cuidados estão as minhas aulas de alongamento com* personal trainer *três vezes por semana. Apesar de trabalhar bastante, tenho os meus dias de descanso com minha família e amigos, o que faz repor todas as energias. E, claro, alimentação regrada e boa noite de sono é imprescindível*", ensina a aniversariante.



"Sinto que hoje tenho trabalhado mais que no passado." (Zezé)

Colegas de profissão de Zezé, como as atrizes Isabel Fillardis, Silvia Pfeifer, Taís Araujo, Erika Januza e Aisha Jambo, a prestigiam. Erika não só parabeniza a veterana, como lhe agradece pela luta. *"Obrigada por toda caminhada e por tantas portas que nos ajudou a abrir!"*, declara.

"Não me arrependo de nada, muito pelo contrário, faria tudo novamente." *(Zezé)*







Acompanhada do marido, Agostinho Paulo Moura, a jornalista Maju Coutinho vibra pela amiga. *"Zezé é luz na nossa vida!"*, declara.





FOTOS: GETTY IMAGES

DOCUMENTÁRIO ETERNIZA DIANE
KATY PERRY OVACIONA A DIVA *JET-SETTER*

Ícone de estilo, **Diane von Fürstenberg** (77) reuniu amigos para a estreia do documentário que narra sua trajetória na moda, em Paris, na França. Intitulada *Diane von Furstenberg: Woman in Charge*, a produção arrancou elogios de estrelas como **Katy Perry** (39), que surgiu a bordo de vestido da grife Artemisi, da capixaba **Mayari Jubini** (29). Nascida na Bélgica, Diane é estilista, *socialite* e foi casada com o príncipe **Egon von Fürstenberg** (1946-2004).



DESAFIO PARA TATI MACHADO
JORNALISTA VIRA ESTRELA DO GNT

Nova apresentadora do *Saia Justa*, do GNT, **Tati Machado** (32) é só sorrisos. *"É a velha história de acreditar nos sonhos! Chego ao* Saia Justa *cheia de vontade, pronta para fazer o meu melhor"*, ressaltou a jornalista, ao desembarcar em aeroporto do Rio de Janeiro.

AGNEWS





AGNEWS

BRASIL APLAUDE DJAVAN
O ARTISTA SEGUE EM TURNÊ

Com a agenda lotada de shows – ele está rodando o Brasil com a *Turnê D* – **Djavan** (75) embarcou em aeroporto carioca rumo a mais uma apresentação. Consagrado por clássicos como *Meu Bem Querer* e *Oceano*, o cantor embala diferentes gerações. *"O meu público sempre foi muito heterogêneo, desde o início. Os meus trabalhos sempre encontram assuntos e tópicos que abrangem faixas etárias distintas, religiões e raças"*, explicou ele, em entrevista. Com mais de 50 anos de carreira, Djavan passeia por diferentes estilos, indo do jazz ao samba, e suas letras retratam o amor de forma pura e, ao mesmo, poética. *"Cantar sobre o amor é cantar sobre a vida, porque você vive para o amor e você vive sobre o amor. Você vive para cultivar, perseguir esse sentimento, que é a vida de todo indivíduo. Tudo que o sujeito faz, de modo geral, é visando a um relacionamento, visando gostar de alguém, ser gostado por alguém. Esse é o tema central da vida"*, falou ele, que afirma se entregar por inteiro a cada novo trabalho. *"Eu sempre gosto dos trabalhos, se eu não gosto, eu não lanço"*, explicou o cantor.


GETTY IMAGES

MACRON E ABDULLAH II, DA JORDÂNIA, DEBATEM A GUERRA
EM PARIS, BRIGITTE E RANIA ENDOSSAM CORO PARA FIM DO CONFLITO

Em visita oficial à França, o rei da Jordânia, **Abdullah II** (62), e sua amada, a rainha **Rania** (53), foram recepcionados pelo presidente do país, **Emmanuel Macron** (46), e pela primeira-dama, **Brigitte Macron** (71). O encontro, realizado no Palais de l'Élysée, em Paris, teve como pauta principal a situação humanitária na Faixa de Gaza, região foco do confronto entre Israel e o Hamas. *"Hoje, civis estão sendo bombardeados. São bebês, mulheres e idosos que estão sendo bombardeados e mortos. Não há razão para isso, nem legitimidade. Por isso, pedimos a Israel que pare"*, frisou o político europeu. Sempre com voz ativa nas questões globais, a rainha opinou sobre a questão. *"Precisamos que os reféns voltem para casa o mais rápido possível. Precisamos que a guerra termine para que os palestinos possam voltar para suas casas"*, falou Rania, primeira mulher de uma monarquia a ter a sua própria rede social.

ELO ETERNO DE RENATO E LILIAN
CUMPLICIDADE PAUTA RELAÇÃO DO PAR

Juntos há mais de 30 anos, **Renato Aragão** (89) e sua **Lilian** (56) não deixam a paixão e o romantismo de lado. *"Achei a mulher* que aproveitou tarde de folga para passear em shopping da Cidade Maravilhosa.


AGNEWS


FOTOS: AGNEWS

SALVADOR TEM ARRAIÁ EMBALADO POR ANA CASTELA
FESTEJOS DE SÃO JOÃO TAMBÉM LEVAM GUSTAVO MIOTO AO PALCO

Musa do sertanejo, **Ana Castela** (20) soltou a voz durante o São João da Bahia, em Salvador. *"Não sei como agradecer por tanto carinho. Sentir a energia de vocês me fez querer voltar logo"*, celebrou ela. Namorado da cantora, **Gustavo Mioto** (27) subiu ao palco no dia seguinte e também foi contagiado pela atmosfera soteropolitana. *"Que noite incrível!"*, resumiu ele, ansioso para a gravação de seu novo DVD, em outubro.



O INGLÊS GEORGE RUSSELL CONQUISTA GP DA ÁUSTRIA

LIDERANÇA ACONTECE APÓS DURO DUELO ENTRE VERSTAPPEN E NORRIS

Como manda a tradição, o piloto de F1 inglês **George Russell** (26), da Mercedes, celebrou a vitória no GP da Áustria com 'chuva' de champanhe. A conquista da liderança aconteceu após uma dura briga entre **Max Verstappen** (26) e **Lando Norris** (24), que terminou em batida e, consequentemente, a

FOTOS: ALESSIO MORGESE/NURPHOTO E MARK THOMPSON VIA GETTY IMAGES

eliminação dos dois. **Oscar Piastri** (23), da McLaren, ficou em segundo e **Carlos Sainz** (29), da Ferrari, em terceiro lugar. O ex-piloto **Christian Horner** (50) e sua mulher, **Geri Horner** (51), acompanharam tudo de perto. *"A equipe trabalhou muito. Fizemos muitos progressos desde o início da temporada"*, disse o campeão.



por **Fernanda Chaves**
fotos: **André Ivo**

Um dia **Natascha Falcão** (35) chegou a pensar que não havia espaço para ela. Hoje, munida de seu talento, a artista transita entre diferentes artes. Só na trama global das 6, *No Rancho Fundo*, ela atua, dança e ainda canta na abertura ao lado de ninguém menos que **Elba Ramalho** (72). São muitas conquistas de uma só vez para essa nordestina que, ao lado do filho, **Zion** (16), deixou

"É uma esperança não só para mim, mas para todos os artistas independentes."

Pernambuco para estudar e tentar a carreira no Rio de Janeiro. *"Isso é uma esperança não só para mim, mas para todos que, como eu, são artistas independentes, lutam, não têm dinheiro, não têm sobrenome, isso é muito importante"*, afirma ela, em conversa exclusiva com CARAS na Casa Samambaia, no Rio.

– Atuar, dançar e cantar em uma novela ambientada no Nordeste é representativo...



É TEMPO DE COLHEITA

ATRIZ CELEBRA PRESENÇA EM NOVELA

Indicada ao Grammy Latino, artista estreia em novelas na trama das 6 e ainda brilha ao lado de Elba Ramalho na canção de abertura do folhetim.

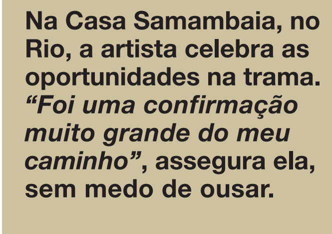


PARA A PERNAMBUCANA NATASCHA FALCÃO

GLOBAL E REFLETE: “EU ACHAVA QUE NÃO HAVIA ESPAÇO PARA MIM”







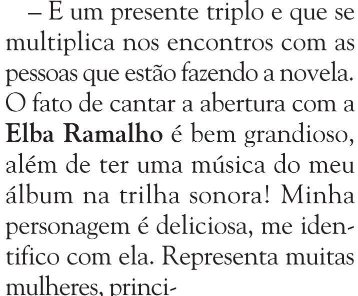
Na Casa Samambaia, no Rio, a artista celebra as oportunidades na trama. *"Foi uma confirmação muito grande do meu caminho"*, assegura ela, sem medo de ousar.

"Não, o nosso sotaque não é fofo; é forte, é arretado!"

– É um presente triplo e que se multiplica nos encontros com as pessoas que estão fazendo a novela. O fato de cantar a abertura com a **Elba Ramalho** é bem grandioso, além de ter uma música do meu álbum na trilha sonora! Minha personagem é deliciosa, me identifico com ela. Representa muitas mulheres, principalmente as nordestinas. É a realização de muitos sonhos ao mesmo tempo.

– Tem muitos atores nordestinos no elenco!

– Mais de 50% do elenco é nordestino e isso é importante! É muito bonito que a gente esteja mostrando uma pernambucana, uma alagoana, um paraibano. Nordeste não é um só, são vários sotaques, vários ritmos, sonoridades, culturas, mas a gente se une nesse lugar de orgulho das nossas raízes. Que bom que o Nordeste está sendo mostrado para além da ludicidade, para além dos estereótipos.



"Ninguém veio abrindo as portas pra mim, me mostrando os caminhos."

– Como começou na arte?

– O meu sonho de criança era ser atriz e cantora, porque eu cresci assistindo ao cinema e musicais antigos; fui criada pela minha avó e assistia com ela. Acho que estou realizando um sonho de várias gerações, porque minha avó contava que ficava no banquinho, em Belo Jardim, balançando as perninhas e dizendo para o irmão dela: *"Um dia eu vou pra Hollywood!"*. Não é Hollywood, mas é a TV Globo, é um lugar muito especial para a gente que cresceu vendo novela. Então, é um sonho de criança fazer o que faço hoje.

– O que veio primeiro, a música ou a atuação?

Dedicada à carreira musical, Natascha acaba de lançar o EP *Universo de Paixão* e ainda teve José Loreto em seu novo videoclipe.

– Comecei no teatro e de 2015 para cá sou mais cantora. Mas a minha escola é o teatro, foi lá que eu aprendi a respirar; me formei em dança na escola Angel Vianna e sempre fiz balé, então é fluido, as coisas se confundem muito.

– No ano passado, você foi a única brasileira indicada na categoria melhor artista revelação no Grammy Latino. Qual foi a sensação?

– Foi uma loucura, foi surreal quando descobri. Uma artista independente, nordestina, sem padrinho e sem sobrenome. Ninguém veio abrindo as portas para mim, nem me mostrando o caminho, eu fui construindo com garra, perseverança, tudo no instinto.

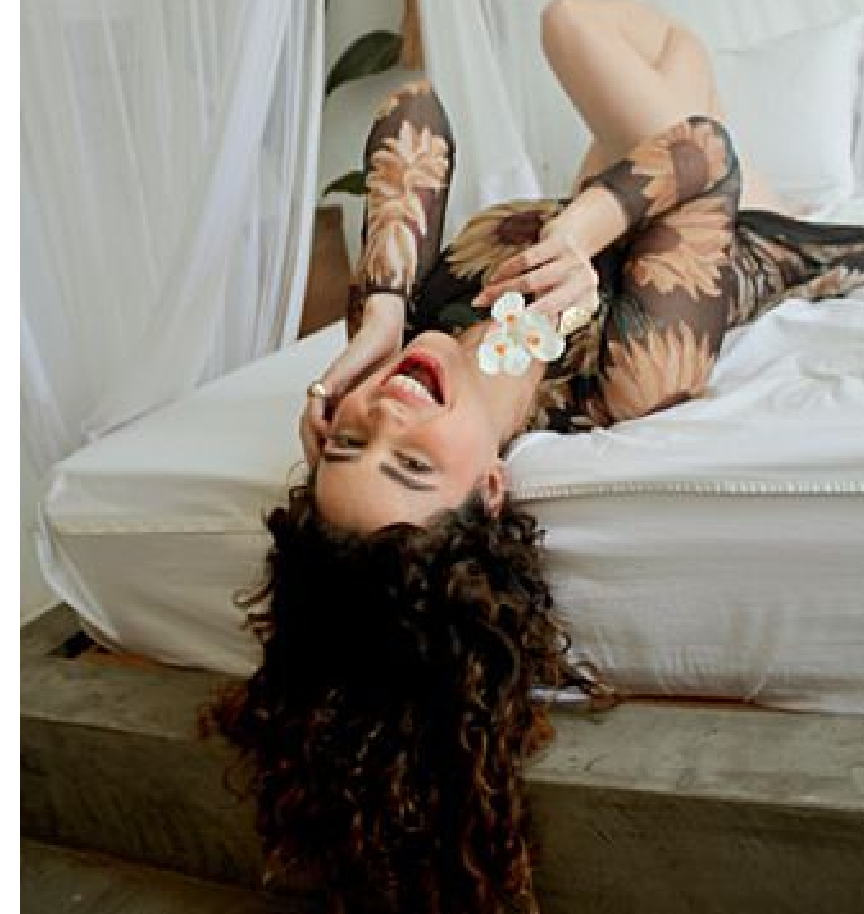
– Como foi se mudar sozinha e com uma criança para o Rio para lutar por sua carreira?

– Foi uma ousadia, uma loucura. Na época, eu tinha contatos aqui e já estava querendo estudar na Angel Vianna, que me abriu horizontes, porque é uma escola de dança, tinha pessoas do teatro, da música, do cinema, da TV. Fui morar em Santa Teresa e conheci os vizinhos, me senti acolhida. Mas, ao mesmo tempo, foi bem difícil, porque não é fácil conciliar cuidar de uma criança e seguir atrás dos sonhos. Foi bem puxado, mas não me arrependo de nada.

"Quanto mais Nordeste melhor. A gente precisa mostrar tudo que a gente é."

– Seu filho te apoiou?

– Meu filho sempre me deu força, ele é perfeito, é muito parceiro. Agora ele já está enorme, já fica sozinho em casa, mas ainda sinto um pouquinho de culpa. Mãe é fogo! Outro dia estávamos almoçando com o pessoal da novela e



Versátil, a atriz, cantora e dançarina, ainda dá vida à palhaça Amora. *"A palhaçaria me abriu esse lugar de que é ok, é lindo ser eu"*, explica ela.



perguntaram para ele como é ter uma mãe *popstar*. E ele disse: *"É legal, mas ela fica muito tempo fora de casa"*. Aí eu fiquei: *"Meu filho, mas eu te levo para onde for e faço tudo por você!"*. Quero muito que ele tenha orgulho de mim e quero oferecer para ele tudo nesse mundo, quero ajudá-lo a realizar seus sonhos, para que a realização do sonho dele não seja tão solitária quanto foi para mim.

– As pessoas se surpreendem quando sabem a idade dele?

– Todo mundo fica chocado, fui mãe cedo. Um dos meus sonhos sempre foi ser mãe, me sentia muito só e, quando descobri que estava grávida, pensei: 'nunca mais vou estar só!' Para o bom e para o ruim, né? Porque realmente nunca mais fiquei só. Ele é minha obra de arte, é a coisa mais linda do mundo. Vê-lo sorrir é tudo pra mim.

– Depois de tanta luta, você está na novela, acabou de lançar um EP. Está realizada?

– Me sinto feliz de estar conseguindo realizar meus sonhos, de ter construído isso, fruto de esforço, trabalho, persistência, convicção e fé. E também porque não sei viver de outro jeito. Trabalhei com várias coisas para me sustentar. Eu era *hostess* em um hotel e, na hora do meu almoço, eu ia me trocando no mototáxi para fazer show. Por isso sou grata ao **Allan Fiterman** – diretor artístico da novela – pelo espaço. Ele me viu inteira e é importante ver que tem espaço para mim. Quando fui indicada ao Grammy Latino também senti isso, é tão grandioso perceber que tem espaço. Eu achava que não tinha, eu me sentia superinadequada e, de repente, tem espaço para mim, para o que eu acredito, para a minha voz, para o meu sotaque, para o meu corpo, a minha cara, tem espaço para tudo que eu sou. É aquela coisa: um céu tão grande tem espaço para toda estrela brilhar. Que bom, graças a Deus!

"Que a realização dos sonhos do meu filho não seja tão solitária quanto foi pra mim."



A mãe de Zion conta que o filho quer seguir seus passos nas artes. ***“Ele está aprendendo a tocar guitarra e quer fazer música”***, diz a artista.



DANIELE VENTURELLI/GETTY IMAGES

BRIE LARSON: ITÁLIA
ATRIZ PRESTIGIA FESTIVAL

Com o objetivo de atrair astros internacionais ao país europeu e promover um encontro de produtores do mundo todo, o festival Filming Italy chega a mais uma edição e tem como cenário a região da Sardenha. Vencedora do Oscar de Melhor Atriz por sua atuação em *O Quarto de Jack*, **Brie Larson** (34) foi eleita a presidente honorária do evento e aproveitou a passagem pela Itália para curtir o verão europeu. "*Curtindo o meu solstício de verão*", disse ela, a bordo de look romântico. A programação do evento traz mais de 70 produções italianas e internacionais e ainda marca a estreia de *Cult Killer*, longa de **Antonio Banderas** (63).



VICTOR CHAPETTA/AGNEWS

DENISE FRAGA BRILHA NOS PALCOS
MONÓLOGO *EU DE VOCÊ* EM SÃO PAULO

Monocromática, a atriz **Denise Fraga** (59) desembarcou em aeroporto carioca após mais uma sessão de sua peça *Eu de Você*. A artista retomou o espetáculo após precisar fazer pausa de *O Que Só Sabemos Juntos*, por conta da cirurgia de **Tony Ramos** (75), seu colega de cena.



FOTOS: LUCAS RAMOS/BRAZIL NEWS



SEU JORGE PRESTIGIA ZECA
MÚSICO CURTE SHOW COM A ELEITA

Em rara aparição com a esposa, **Karina Barbieri**, e as herdeiras, **Flor de Maria** e **Luzbella**, **Seu Jorge** (54) prestigiou a estreia da turnê de **Zeca Pagodinho** (65), em São Paulo. Com a música correndo em suas veias, ele não se conteve: se levantou da plateia e fez questão de subir ao palco para fazer um dueto com o cantor. *"Que noite especial!"*, afirmou Zeca, cuja turnê celebra seus 40 anos de carreira. *"A gente quer colocar todo mundo para cantar os sucessos. É muita coisa e eu nunca parei para pensar nessa trajetória"*, disse Zeca.

LUPITA ENCANTA NOS CÉUS DE NY
GRANDE ESTREIA DE SEQUÊNCIA DE TERROR

Foi no alto do Empire State Building, um dos prédios mais icônicos de Nova York, que o elenco de *Um Lugar Silencioso: Dia Um* se reuniu para o lançamento do filme, que faz parte de consagrada trilogia. **Joseph Quinn** (30), **Lupita Nyong'o** (41), **Djimon Hounsou** (60) e **Alex Wolff** (26) esbanjaram talento e elegância ao chegarem ao arranha-céu. Na história, acompanhamos a destruição completa da cidade de Nova York por forças alienígenas que são atraídas pelo som. Dos monstros, Lupita não teve medo, já com os gatos que precisou contracenar... ela fez até terapia para dividir a cena com os felinos. "*Todo mundo que me conhece, sabe: eu não gosto de gatos. Eu tenho medo deles, de verdade. Acho que gatos são espécies de leões pequenos. É como eu me sentia sobre os gatos antes deste filme. Agora, de alguma forma, eu os amo. Superei esse trauma de uma vez por todas!*", brincou a atriz.

JOHN NACION/GETTY IMAGES







FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

CLAUDIA E MARIA NO TEATRO
MARIA EDUARDA ARRASA EM CENA

Clássico da literatura e da dramaturgia, *Pluft – O Fantasminha* acaba de ganhar nova montagem, no Rio de Janeiro. A história é protagonizada por **Maria Eduarda de Carvalho** (41) e ganhou aplausos de **Claudia Abreu** (53) acompanhada da filha, a atriz e cantora **Maria Maud** (23). *"Eu era uma criança completamente medrosa, mas, para surpresa do meu pai, quando ele me levou para assistir à peça, não tive medo"*, lembrou Maria Eduarda, sobre sua infância.

PERFIL

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai. **Presidente:** Luis Fernando Maluf. **Vice-Presidente:** Wardi Awada. **Diretor Corporativo:** Márcio Maffei. **Finanças e Controle:** Filipe Medeiros. **Marketing e Circulação:** Luciana Romano. **Marketing Publicitário:** Lana Bitu. **Diretor de Publicidade:** Fernando Leomil. **Internet:** Tomás Rocha Sampaio. **Conteúdo digital:** Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação; **Gerente de Publicidade:** Andrea Pezzuto; **Publicidade:** Conceição Augusto, Rosana Diniz, Rita Cintra e Valeria Alves; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); João Pedro Estevo (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030





READY TO WEAR – FALL 24 COUTURE | PARIS

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

DIOR

Moda e esporte – duo fashion!

Com a aproximação dos Jogos Olímpicos de Paris, a estilista italiana **Maria Grazia Chiuri** (60) explora a conexão entre os esportes e a moda, especialmente o papel das mulheres nas práticas esportivas ao longo dos tempos. Para manifestar o diálogo entre a moda e o esporte, a designer se aprofunda na história dos Jogos Olímpicos da Antiguidade, em que mulheres não eram apenas proibidas de competir, mas também de assistir aos jogos. Na época, as mulheres se organizaram e criaram seus próprios Jogos Olímpicos, os chamados Heraia, em que praticavam corrida dentro dos estádios olímpicos. Esculturas e pinturas da época retratam as vestimentas usadas pelas competidoras dos Jogos Heraia, marcadas principalmente por vestidos drapeados na altura dos joelhos e quase sempre com um dos ombros à mostra. Essas referências estéticas da indumentária grega antiga foram trazidas ao Museu Rodin, na capital francesa, Paris, sob a perspectiva contemporânea silenciosa que Chiuri tem praticado em suas criações de alta--costura. Os vestidos fluidos com drapeados alocados na região dos ombros, cintura e busto revisitam o estilo colunar das peças gregas da Antiguidade, que eram baseadas na simplicidade e na funcionalidade. O branco e o preto de grande parte da coleção dividem espaço com os metalizados em tons de ouro, bronze e prata, simbolizando os níveis de premiação das Olimpíadas. As sandálias, ao melhor estilo gladiador, arrematam os looks reforçando a inspiração da estilista. Vestidos e saias de comprimentos variados são os verdadeiros protagonistas da coleção — eles são 49 dos 61 looks desfilados — e evocaram verdadeira revisitação histórica com um olhar atual de sofisticação e de uma identidade criativa fundamentada na quietude que Maria Grazia Chiuri vem exercendo ao longo de seus anos na Dior.

FOTOS: GETTY IMAGES



Inspiração na Grécia Antiga em modelagens atuais marca a coleção da *maison* francesa.

CRUZADAS

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		13	14	15	16	17
18						19				20					21				
22						23			24		25			26					
	27			28		29			30		31								
32		33				34					35		36						
37	38				39					40		41		42		43	44	45	46
47				48					49				50		51				
52			53					54						55					
		56					57						58					59	
60	61					62						63					64		
65					66		67				68					69			
				70		71		72		73					74				
75	76	77	78				79		80					81				82	
83								84		85			86		87				88
89						90			91		92				93				
94						95									96				

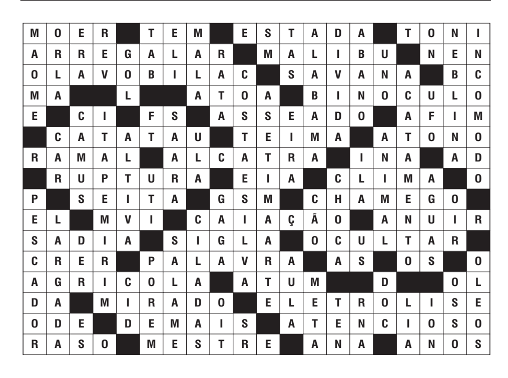
HORIZONTAIS

1. Mãe, em latim. **6.** Maior rio navegável do Piauí. **13.** Deslocar. **18.** Cidade da Flórida. **19.** Macaco, em inglês. **20.** Unidade do buquê. **21.** Referente aos heróis. **22.** Vegetação do pasto. **23.** (...) Czuchry, ator da série norte-americana *The Good Wife*. **25.** Dinastia muçulmana de califas. **27.** Luís (...), ator brasileiro. **29.** Maior cidade saudita. **31.** Fechada, a blusa. **33.** Membros ativos de organizações. **36.** Abreviatura de Europa. **37.** Sem importância. **39.** Batalha. **40.** Sílaba de cerda. **42.** Aquela que exige indenização. **47.** (...) e Outros, banda de rock. **48.** (...) Gaspari, jornalista brasileiro. **49.** Energia alternativa. **51.** O oposto de azar. **52.** Consoantes de tato. **53.** Utilizou. **54.** Vedado com massa. **56.** Acusar. **58.** Pertencente a ela. **59.** Ditongo de oblíquo. **60.** Eliminar peça do adversário, no xadrez. **62.** Ganir como os lobos. **63.** A parte superior. **64.** Sigla de Associação Mundial de Boxe. **65.** Carência de ferro no sangue. **67.** (...) Tyler, atriz norte-americana. **68.** (...) das Cruzes, cidade paulista. **69.** Equipe de futebol catarinense. **70.** Síndrome feminina. **72.** Legitimidade. **75.** Debater um assunto. **80.** (...) Paranoá, atração de Brasília. **81.** Prêmio salarial. **83.** Encher em demasia. **85.** Otto (...) Resende, escritor mineiro. **87.** Dispara no alvo. **89.** Árvore comum em parques franceses. **90.** Cheiro agradável. **92.** Açucena. **93.** Fiscal eletrônico do trânsito. **94.** Pronome demonstrativo feminino plural. **95.** O último copo de bebida. **96.** Suporte de roupas em lojas.

VERTICAIS

1. 2.100, em algarismos romanos. **2.** Escravas como a mucama. **3.** Fechamos. **4.** Boneca de Narizinho. **5.** Cosmético ciliar. **6.** Posto de saúde. **7.** Pompa. **8.** Membrana ocular. **9.** Iniciais do médico escocês Alexander Fleming. **10.** Sufixo de oxidrila. **11.** Tola. **12.** A origem da esfiha. **13.** O parceiro da porta-bandeira. **14.** Alcaloide da papoula. **15.** Existência. **16.** Órgão que beneficia artistas da música. **17.** Vermelho-claro. **24.** Teste psicológico projetivo. **26.** O Pai do (...): James Brown. **28.** Autor da comédia de costumes *Pigmaleoa*. **30.** Levantar voo. **32.** A atividade realizada no mar. **34.** Ave-símbolo do Pantanal. **35.** Estampilhar. **38.** Explosivo amarelo usado em pedreiras. **41.** Força vitoriosa na Batalha da Inglaterra. **43.** Refrigerante de sabor limão. **44.** Argola de metal. **45.** Consoantes de dito. **46.** O ser vivo que precisa de oxigênio. **48.** Sagradas (...): a Bíblia. **49.** Curável. **50.** Escrevi. **53.** Ligam. **54.** Que não é militar. **55.** Assustadora. **56.** Sigla de Instituto Militar de Engenharia. **57.** A unidade de milhar. **59.** Número de cordas do berimbau. **61.** A posição contrária a off. **63.** Pintar com tinta. **64.** Grande via pública. **66.** Capaz. **68.** A gulosa da turma da Mônica. **69.** Perfilhar. **71.** Narrativas lendárias. **73.** Musa da Tropicália. **74.** Bolo à base de feijão. **75.** Data, em inglês. **76.** Ave pernalta de bico curvado. **77.** (...) Lake City, capital de Utah, nos EUA. **78.** Filhote de mamífero. **79.** Pouco espessa. **82.** Fazer uma prece. **84.** Carcome. **86.** (...) Sul, região de Brasília. **88.** Prepara a terra para o plantio. **91.** Consoantes de rodo.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR



M	O	E	R		T	E	M		E	S	T	A	D	A		T	O	N	I
A	R	R	E	G	A	L	A	R		M	A	L	I	B	U		N	E	N
O	L	A	V	O	B	I	L	A	C		S	A	V	A	N	A		B	C
M	A			L			A	T	O	A		B	I	N	O	C	U	L	O
E		C	I		F	S		A	S	S	E	A	D	O		A	F	I	M
	C	A	T	A	T	A	U		T	E	I	M	A		A	T	O	N	O
R	A	M	A	L		A	L	C	A	T	R	A		I	N	A		A	D
	R	U	P	T	U	R	A		E	I	A		C	L	I	M	A		O
P		S	E	I	T	A		G	S	M		C	H	A	M	E	G	O	
E	L		M	V	I		C	A	I	A	Ç	Ã	O		A	N	U	I	R
S	A	D	I	A		S	I	G	L	A		O	C	U	L	T	A	R	
C	R	E	R		P	A	L	A	V	R	A		A	S		O	S		O
A	G	R	I	C	O	L	A		A	T	U	M			D			O	L
D	A		M	I	R	A	D	O		E	L	E	T	R	O	L	I	S	E
O	D	E		D	E	M	A	I	S		A	T	E	N	C	I	O	S	O
R	A	S	O		M	E	S	T	R	E		A	N	A		A	N	O	S

BRÓCOLIS

Os brócolis *(Brassica oleracea)* pertencem ao mesmo gênero e espécie das couves. Eles são do grupo *Italica* e da família de hortaliças como nabo, rabanete, agrião, rúcula, além da mostarda. O interesse pode variar entre a raiz (couve-rábano), as folhas (couve-manteiga e repolho), os botões (couve-de-bruxelas) e as inflorescências imaturas (brócolis e couve-flor). Todas as hortaliças têm como seu ancestral a couve selvagem, que pode ser encontrada até hoje na região do Mediterrâneo. Sabe-se que os brócolis foram desenvolvidos na Itália, onde estão entre as hortaliças mais consumidas. As suas partes comestíveis são, em especial, as inflorescências novas, embora toda a planta possa ser aproveitada. As suas folhas são preparadas como a couve e os talos entram em sopas. Ao longo dos tempos, diferentes variedades já cultivadas de brócolis passaram a ser selecionadas e adaptadas quanto ao tipo de plantio, de duração do ciclo, características de solo e clima. O chamado grupo *Italica*, ao qual pertencem os brócolis, divide-se ainda em tipo *ramoso*, o mais comum, cujos ramos com botões florais são compridos e separados uns dos outros, e tipo *cabeça única*, que engloba muitos cultivares, vendidos como brócolis japoneses – em comum, têm pedúnculos curtos e agregados num só, central e mais grosso. O ramoso e o de cabeça única têm sabor, coloração e características nutricionais parecidas. São ricos em ferro, pró-vitamina A e vitamina C. Podem ser consumidos crus em saladas ou juntados no último minuto ao prato. Deve-se cozinhar o mínimo para conservar o formato e a cor verde-viva. Com eles se fazem ainda recheios de tortas e de salgados, molhos para massas, risotos, cremes e gratinados com molho branco.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*


GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Ajudar na prevenção do câncer, pela presença de fitoquímicos anti–carcinogênicos; e como fonte de ácido fólico e vitamina C, essenciais para o sistema imunológico.

É ruim para
Consumir mais que três vezes por semana, porque podem prejudicar a absorção orgânica de iodo, fundamental para o bom funcionamento da glândula tireoide.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de brócolis contêm:

Calorias - 28 kcal	Vit. C - 93,2 mg
Proteínas - 2,9 g	Vit. E - 0,48 mg
Carboid. - 5,24 g	Cálcio - 48 mg
Fibras - 2,8 g	Ferro - 0,88 mg
Niacina - 0,638 mg	Magnésio - 35 mg
Ác. pant. - 0,535 mg	Fósforo - 66 mg
	Potássio - 325 mg
	Sódio - 27 mg

COMO SE ESCOLHE

Ao comprar brócolis frescos do tipo ramoso, confira se as folhas estão verde-escuras e tenras, os talos firmes com textura não fibrosa e os botões fechados e bem verdes. No caso dos brócolis congelados, rejeite os que tiverem cristais de gelo dentro da embalagem, indicação de descuido no congelamento e manuseio. Lave também as folhas, que podem ser feitas como couve. Brócolis japoneses resistem mais ao amarelamento, mas quando não são frescos as flores escurecem e murcham. O aroma deve ser suave. Partes moles produzem cheiro pútrido. Mantenha os brócolis em saco plástico com furos na geladeira.

COMO SE PREPARA

Separe as folhas verdes externas e use em saladas, refogados ou sopas. Corte os pés de forma a sobrar só os talos tenros. Lave e deixe de molho em solução desinfetante. Os talos podem ser preparados como os aspargos, tirando as fibras externas e cozinhando-os no vapor ou em água com sal por minutos. As flores podem ser cozidas no vapor ou em pouca água rapidamente. Tempere-as com vinagrete ou alho frito em azeite. Pode-se ainda refogá-las em azeite ou risotos e massas. Congelados, eles podem ser usados sem descongelar – cozinhe por tempo menor, porque foram aferventados antes de congelar.

MINHA RECEITA


Ana Paula Detter (psicóloga)

Vou ensinar um excelente aperitivo: o *Brócolis da Tia Marli*! Para começar, cozinho um maço de brócolis com sal a gosto, além de uma pitada de bicarbonato de sódio. Quando todo o caule do brócolis estiver amolecido, retiro da panela e escoo bem a água. Em um prato, bato dois ovos inteiros com queijo parmesão ralado a gosto e sal a gosto. Mergulho os pedaços de brócolis, um a um, misturo com os ovos e, na sequência, empano em farinha de rosca o quanto baste para que ele fique coberto. Frito com óleo em uma frigideira e coloco em papel-toalha para secar. Pronto!



LIGHT

MUSSE COM VINAGRETE DE CENOURA

Numa tigela refratária, hidrate gelatina em 5 col. (sopa) de água. Dissolva em banho-maria e reserve. Cozinhe metade da cebola no vinho, em panela, e bata no liquidificador com brócolis, gelatina, ricota, leite e 1 col. (chá) de sal. Despeje em assadeira de 15 cm x 15 cm umedecida. Deixe na geladeira até a musse firmar-se. Misture numa tigela cenoura, cebola restante, salsa, azeite, vinagre e sal restante. Sirva com a musse fatiada. Polvilhe a pimenta. Brócolis decoram.

P/ 4 porções: 1 col. (s) de gelatina pó incolor s/ sabor, 2 cebolas médias pic., ½ xíc. de vinho br., 1 maço peq. de brócolis cozidos, 150 g ricota, ½ xíc. de leite desn., 3 col. (c) de sal, 1 cenoura média (cubos), 4 col. (s) salsa pic., 2 col. (s) de azeite, 2 col. (s) de vinagre de maçã, pimenta-do-reino e brócolis.

RÁPIDA



PENNE AO ALHO GRANULADO DESIDRATADO

Coloque os brócolis ainda congelados numa panela com 1 litro de água fervente e metade do sal. Cozinhe por 5 min, ou até ficarem *al dente*. Tire do fogo, escorra a água e coloque os brócolis numa frigideira. Junte o azeite e o alho. Leve ao fogo e refogue, salteando de vez em quando, por 5 min. Retire do fogo e reserve. Ponha o *penne* numa panela com 3 litros de água fervente e o sal restante. Cozinhe, mexendo de vez em quando, com cuidado, por 12 min, ou até a massa ficar *al dente*. Retire do fogo e escorra bem a água. Sirva com os brócolis e o tomate assado.

Para 4 porções: utilize ½ kg de brócolis congelados, 2 colheres (chá) de sal, 10 colheres (sopa) de azeite de oliva extravirgem, 2 colheres (sopa) de alho granulado desidratado, 300 g do *penne* de sua preferência e tomate *grape* assado.

ECONÔMICA



COXÃO-DURO COZIDO AO PESTO

Tempere carne c/ cebola, mostarda, 2 col. (s) do limão e ½ de óleo e sal. Reserve na geladeira por 2 h. Aqueça óleo restante em panela de pressão e frite carne. Junte tempero e 350 ml de água fervente. Tampe, cozinhe 30 min. Tire pressão da panela e abra. Volte-a ao fogo e cozinhe 30 min. Reserve. Ponha no liquidificador brócolis, manjericão, azeite, alho, sobra de limão, azeitona, nozes e sal restante. Bata na função pulsar até obter uma pasta. Sirva com carne.

Para 4 porções: 750 g de coxão duro (cubos), 1 cebola peq. picada, 1 col. (s) de mostarda, 3 col. (s) de suco de limão, 4 col. (s) de óleo de soja, 2 col. (c) de sal, buquês de ½ brócolis ninja pequenos cozidos, 10 folhas de manjericão, bem lavadas e higienizadas, 5 col. (s) de azeite, 3 dentes de alho sem a casca, 5 azeitonas verdes, 4 nozes e orégano.





FOTOS: ANDRÉ CTENAS

■ ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

TAMBAQUI COM BANANA E CHANTILLY

Tempere o peixe com metade do sal e da pimenta. Polvilhe uma fina camada de farinha com páprica. Aqueça azeite numa frigideira e arrume nela costeletas. Ao dourar dos dois lados, tire. Reserve. Ponha na tigela da batedeira creme vegetal, flores de brócolis cozidas e bem geladas. Bata por 4 min. em velocidade máxima até obter chantilly. Tempere com restante do sal e da pimenta. Sirva com tambaqui sobre rodelas de banana. Tiras de cebolinha decoram.

Para 4 porções: 4 costeletas de tambaqui, 2 col. (chá) de sal, 1 col. (chá) de pimenta-do-reino, 4 col. (sopa) de farinha de trigo, 1 col. (chá) de páprica doce, 4 col. (sopa) de azeite, 1 xíc. de creme vegetal para chantilly gelado, 1 xíc. de flores de brócolis ninja cozidas bem geladas, 2 bananas-da-terra médias cozidas, cebolinha-verde em tiras frita.

